



TERRE DI BENESSERE

ITALIAN STYLE WELLNESS



FINALITÀ GENERALE

TerrediBenessere è un progetto complesso (finanziato nell'ambito del DM 13 dicembre 2010 - Progetti per il potenziamento ed il sostegno della realizzazione e diffusione dei servizi innovativi in favore dell'utenza turistica), che intende favorire, nel lungo periodo, l'avvio di un **circuito turistico selezionato** ma alla portata di tutti coloro che hanno buon gusto, amore della bellezza, desiderio di provare piacere e armonia per il corpo, la gola, lo sguardo, lo spirito e tutte le dimensioni dei sensi. L'iniziativa coinvolge numerosi territori italiani, da nord a sud, passando per il centro. Comuni tra loro differenti, espressione dell'Italia più autentica, **legata ai borghi, ai luoghi termali e alle tradizioni** che non si lasciano omologare. Si tratta di integrare le offerte specifiche di **un'Italia che non ti aspetti**, distante dal turismo massificato, lontana dai luoghi comuni.

ATTIVITÀ REALIZZATE

- Ricerche su mercato di riferimento, flussi turistici e peculiarità dei territori
- Marchio, pay-off, corporate identity e brochure *TerrediBenessere*
- Piano di Comunicazione del progetto
- Piano di Digital Marketing
- Piattaforma di web marketing
- Progettazione e sviluppo di servizi di telemedicina
- Azioni di Social Media Marketing
- Informazione e animazione territoriale
- Educational Tour
- Club di prodotto e destinazioni turistiche



Le località:

Pag. 6 • **Bormio**

Pag. 10 • **Caramanico e Popoli**

Pag. 14 • **Darfo Boario Terme**

Pag. 18 • **Macerata Feltria**

Pag. 22 • **Monte Grimano**

Pag. 26 • **Petriano**

Pag. 32 • **Rapolano e Petriolo**

Pag. 38 • **Sirmione**

Pag. 44 • **Telese**

Pag. 48 • **Tivoli**

Pag. 52 • **Val D'Ossola**

Pag. 58 • **Val di Chiana e D'Orcia**



BORMIO

BORMIO TERME

Ai piedi delle Alpi che circondano Bormio scaturiscono ben nove sorgenti di acqua termale, con un'escursione termica tra i 36 e i 43 gradi. Una di queste è la sorgente Cinghaccia che alimenta lo stabilimento di **Bormio Terme**. Famosa per le molte proprietà terapeutiche, la sua acqua è buona anche da bere e produce numerosi benefici alla digestione. Una volta entrati con costume, ciabatte e accappatoio inizierà il percorso benessere. Un viaggio nell'**assoluto relax** attraverso tre piani con piscine, vasche termali, solarium, parco e un'acqua-scivolo di ben 60 metri, per i più piccoli, ma non solo! Lasciati cullare dal calore delle acque termali, lasciati guidare dall'esperienza di uno staff professionale e goditi una vacanza da sogno, lasciando a casa lo stress.

TERME DI BORMIO: SE NON LE PROVI NON CI CREDI

Estate o inverno. Mattino o sera. Pioggia o vento. Le terme di Bormio sono sempre una buona idea per distendere i nervi e rilassarsi immersi nei panorami dell'Alta Valtellina. Sono presenti addirittura tre stabilimenti termali per soddisfare ogni tua esigenza e sentirti libero e tranquillo durante la tua vacanza. Le terme di Bormio sono tra le più esclusive di tutta Europa. Strutture all'avanguardia, personale qualificato e una cornice da sogno, renderanno la tua permanenza davvero speciale.

VACANZE A BORMIO: TUTTI I GUSTI PIÙ UNO

Staccare, ricaricarsi, sport, relax, cultura. Comunque la si voglia chiamare, una vacanza a **Bormio** ha tutte queste caratteristiche. Sceglierne una o provarle tutte sta solo a te. Ideale per immergersi nella natura, in un ambiente incontaminato lontano dal caos della vita quotidiana. Qui si possono trovare **pace** e **tranquillità**, ma vivere anche grandi passioni e scoprire le tradizioni locali. Ecco per te tre possibili tipi di vacanza per soddisfarti e lasciarti coccolare.

SPORT PER TUTTI

Bormio e le sue valli offrono moltissime possibilità per mantenerti in forma divertendoti. Una su tutte la **neve**. Infatti i monti che lo circondano lo rendono un paradiso per chi ama sciare, sia d'inverno che d'estate. Estate? Sì, perché grazie al **Passo dello Stelvio** la neve si mantiene nel periodo più caldo dell'anno. Un'esperienza unica. Proprio il Parco Nazionale dello Stelvio è uno dei principali poli di attrazione. **Passeggiate, mountain bike, arrampicate** soddisferanno la vostra voglia di sfidare la natura. Immersi in un paesaggio mozzafiato, non mancano anche le **escursioni a cavallo** o il caratteristico **husky trekking** con cani da slitta. Invece per chi ama sport più classici qui si sentirà a casa con **campi da calcio, tennis, pallavolo, basket o atletica**. Senza dimenticare la tranquillità del **golf**, con un campo a nove buche nella magica atmosfera delle Alpi retiche.

ANTICHE TRADIZIONI E CULTURA LOCALE

Nel corso dei secoli, Bormio e la sua zona hanno visto il passaggio di diverse potenze europee. Ognuna con le sue caratteristiche, hanno lasciato un segno nel centro storico del paese. Esplorando le diverse vie si possono ammirare palazzi, torri, chiese ed edifici civili diversi per stile, ma che rendono Bormio unico. Inoltre, per chi volesse ricostruire la storia e la cultura di questa magnifica terra, diversi musei sfameranno la tua voglia di conoscenza. Il Museo Civico e il Museo Mineralogico di Bormio, il Museo Vallivo e il Centro Visite Baita dal Parco a Valfurva, il Museo dei Sanatori di Sondalo, il Forte di Oga fino ai 2758 m. del Museo Donegani al Passo dello Stelvio, non vi deluderanno.

LE TERME: RIPOSO E BENESSERE

A Bormio il relax e la cura di sé sono assicurati. Tre centri benessere ti culleranno in un viaggio lontano dalle preoccupazioni e dallo stress. Le famose acque termali ti guideranno verso la **pace dei sensi** grazie a **proprietà benefiche** uniche nel loro genere. Bormio Terme è l'ideale per portarci tutta la famiglia. Mentre gli adulti si rilassano, i più piccoli avranno divertimento garantito con numerose attività per loro. Il parco dei **Bagni Nuovi**, invece, offre un'esperienza unica sia all'interno che all'esterno. Colori, natura e profumi da gustare sia di giorno che di notte nella luce soffusa delle candele... che atmosfera! E come dimenticare il benessere del palato. A cornice della tua vacanza i piatti tipici della cucina valtellinese ti accompagneranno in un viaggio dai sapori indimenticabili. Un'esperienza da non perdere.



BAGNI NUOVI

Sette vasche all'aperto aperte tutto l'anno, trenta differenti pratiche termali e un soleggiato giardino.

In più una Spa completa con innovativi massaggi e trattamenti per rigenerarti completamente e goderti il meritato riposo.

Tutto questo ai Bagni Nuovi di Bormio.

Una struttura moderna con al **centro te e il tuo benessere**.

Un percorso diviso in più zone ti permetterà di raggiungere quella pace dei sensi che cercavi da molto tempo.

Nei **Giardini di Venere** vi è il percorso rigenerante, la **Grotta di Nettuno** offre il percorso disintossicante, i **Bagni di Giove** quello acquatonico – rivitalizzante ed i **Bagni di Ercole** il percorso rilassante. Circondati dalla natura rigogliosa del Parco Nazionale dello Stelvio, i Bagni Nuovi vi faranno vivere un'esperienza indimenticabile.



BAGNI VECCHI

Se invece cercate una **fusione tra storico e benessere all'avanguardia**, dovete assolutamente andare ai Bagni Vecchi.

Una parte della struttura, i Bagni Romani, risale addirittura al I secolo A.C. dove i viandanti erano soliti ristorarsi mentre risalivano la vecchia strada verso lo Stelvio, tutt'ora esistente.

Il percorso è suddiviso in varie tappe per una **rigenerazione completa**, grazie anche alla particolare composizione alcalino terrosa e miorilassante di queste acque. Un tuffo nella storia di oltre duemila anni, dai **Bagni Romani** alle grotte secolari che conducono a una delle sorgenti millenarie, fino alla piscina panoramica all'aperto a picco sulla conca di Bormio.

Tutti i benefici dell'acqua termale, un'ampia possibilità per tutte le tue esigenze e la cornice di una valle magica ti faranno vivere un sogno ad occhi aperti.

Cosa stai aspettando?



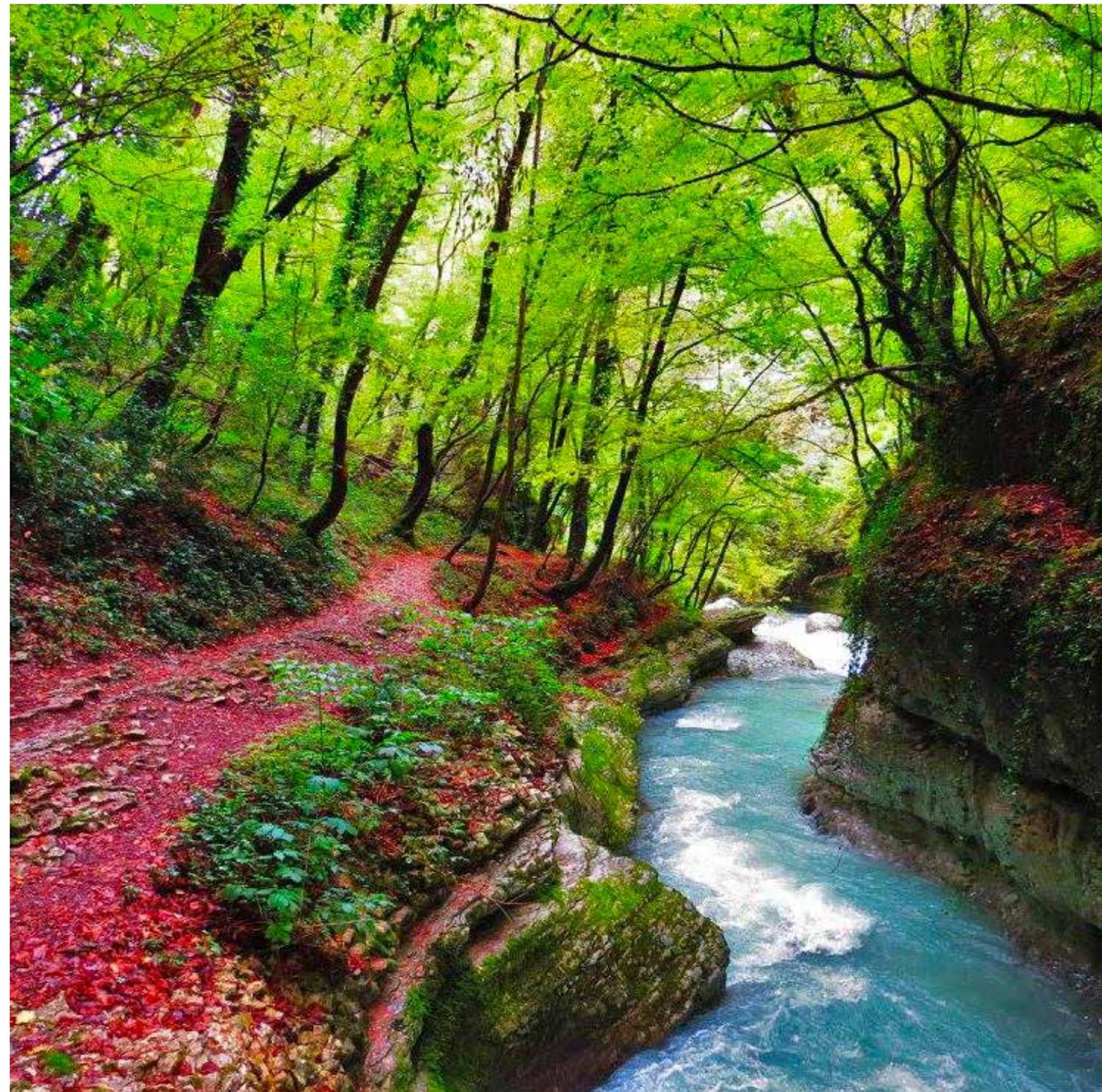
CAMANICO E POPOLI

TERME DI CAMANICO: NATURA, SALUTE E RELAX

A **Camanico Terme** natura, storia e salute si fondono, dando vita ad un centro termale unico, nel cuore del Parco Nazionale della Majella. Le **preziose acque termali** sono un patrimonio per il paese che le sfrutta da oltre quattro secoli, migliorando di anno in anno un centro già baciato dalla fortuna per posizione e clima. Qui troverete una struttura esclusiva pronta ad accogliervi in ogni vostro bisogno. Lasciatevi cullare.

TERME DI POPOLI: COME RIFIORIRE NEL CORPO E NELLA MENTE

Popoli è la città delle acque. Da qui sgorgano 4 sorgenti del fiume Pescara che danno vita alla Riserva Naturale delle Sorgenti del Pescara. Oltre ad essere in una posizione magica tra il Parco Nazionale della Majella e quello del Gran Sasso, ha anche un **centro termale di primissimo livello**, con **terapie** su misura per te e per il tuo benessere.



CARAMANICO

LA SALUTE DAL 1576

Le origini si fanno risalire a tempi antichi, nel 1576, quando Padre Serafino Razzi parlava nel suo diario dei benefici della **fonte "Zolfanina"**. Però la vera attività del centro termale si fa risalire a qualche secolo dopo, nel 1836, quando venne costruita una rudimentale struttura.

Nel corso degli anni le voci sui benefici dell'acqua solfurea di **Caramanico Terme** si diffusero e il centro divenne in poco tempo famoso e ricercato.

Così ci si accorse presto che la vecchia struttura non era più adeguata alla richiesta. Se ne costruì una più attrezzata e meglio capace di sfruttare tutte le proprietà dell'acqua termale.

Lo stabilimento che oggi conosciamo fu inaugurato nel 1901 e da allora ha subito ben tre ampliamenti.

Si sviluppa su 5500 mq e comprende diverse strutture al suo interno, tutte con una specifica destinazione: **centro sanitario, cure inalatorie, fango-balneoterapia, riabilitazione respiratoria, massoterapia, cura idropinica e estetica termale.**

UN CENTRO TERMALE DAVVERO UNICO

Tutti i trattamenti e le cure all'interno del centro termale sono possibili grazie all'unicità di questo luogo. Infatti come in nessun'altra parte d'Italia, qui sono presenti ben due differenti tipi di acque.

La prima è di tipo **minerale solfurea** ad alto grado solfidrimetrico chiamata "**La Salute**".

Permette attività di cura, riabilitazione e prevenzione per le sue proprietà antinfiammatorie ed eutrofiche sull'apparato respiratorio, osteoarticolare, digerente, sull'orecchio medio e sulla pelle.

Invece l'altra acqua chiamata "**Pisciarello**" è di tipo **oligominerale ad effetto diuretico**, comporta cioè l'aumento dell'eliminazione urinaria dei soluti.

Oltre al percorso di benessere che ti offrirà il centro termale, a Caramanico Terme non ci si annoia.

Inserito nel Parco della Majella, le attività esterne di escursionismo, mountain bike, equitazione, tennis e la piscina a tua disposizione, ti garantiranno una vacanza da sogno.



POPOLI UNA STRUTTURA ALL'AVANGUARDIA

Il primo centro termale fu inaugurato nel 1885, ma venne raso al suolo in seguito alla seconda guerra mondiale. Le nuove terme sono state costruite nel 1998 e si sviluppano per 3.000 mq nella struttura coperta e con un parco di 40.000 mq.

Lo stabilimento si trova all'ingresso del paese e si divide in vari reparti per soddisfare tutte le tue esigenze sempre con efficienza e professionalità.

ACQUA DE CONTRA

Fin dall'antichità le sorgenti termali di **Popoli** sono state utilizzate per scopi terapeutici.

Oggi con le moderne tecnologie e attrezzature all'avanguardia, i miglioramenti nelle cure e nei trattamenti hanno fatto passi da gigante.

Nello stabilimento termale assume particolare importanza l'**acqua solfurea De Contra**,

caratterizzata da un buon grado solfidrometrico. Le sue proprietà la differenziano da tutte le altre acque di questo genere utilizzate in Italia. Risulta maggiormente efficace in molte patologie di tipo dermatologico, ginecologico e delle vie respiratorie e digestive. Cure, riabilitazione e prevenzione sono le principali attività svolte all'interno del centro termale, con anche un percorso di benessere di ben 1 km. Il complesso termale di Popoli si avvale di 2 reparti di massoterapia, 2 palestre attrezzate, una per la ginnastica motoria e l'altra per quella respiratoria, e un centro di Terapia Fisica con radar, marconi, elettrostimolazione, forni Bier, ionoforesi, ultrasuoni e vasche per idromassaggio. Alcune terapie possono anche andare oltre gli scopi terapeutici e risultare molto efficaci anche sul lato estetico.

A Popoli, per chi non desidera passare l'intera giornata alle terme, c'è la possibilità di provare numerose attività per tutta la famiglia. Ad esempio la Riserva Naturale delle Sorgenti del Pescara offre aree ristoro per un pic-nic o una bella grigliata, giochi per bambini, ma anche escursioni in canoa e slow rafting. Ce n'è proprio per tutti.





DARFO BOARIO TERME

TERME BOARIO: LA CASA DEL BENESSERE

Le **Terme di Boario** sono il luogo ideale dove concedersi una vacanza rigenerante, per il corpo e per lo spirito.

Le terme e la loro tradizionale cultura al benessere trasmettono un nuovo modo di essere e di vivere, lontano dalle tensioni quotidiane e dal caos della vita moderna.

Un luogo orientato alla salute dell'organismo a tutto tondo con oltre 150 anni di esperienza nel settore e nella cura di te.

Si può fare anche una tranquilla passeggiata nel Parco Termale, un luogo silenzioso e incontaminato.

CHIESE, CASTELLI E SEGNI DAL PASSATO

L'ottima posizione strategica ha reso Darfo Boario Terme un luogo di estrema importanza sia dal punto di vista militare che commerciale. Già dall'antichità era un luogo di passaggio, basti pensare alle uniche e magiche incisioni rupestri presenti nella zona. Nota anche per la **stazione termale e le acque terapeutiche**, il paese si adagia alla confluenza tra il fiume Dezzo e il fiume Oglio, che nasce in Alta Valle Camonica. La Città di Darfo Boario Terme è sintesi di tutti questi tesori di arte, natura e salute, con la sua peculiarità legata alle acque termali per le quali è nota in Italia e in Europa: una città da conoscere, da apprezzare, da godere.

LA STORIA

Le proprietà curative delle acque termali di Boario erano già note alla metà del Seicento, ma solo nel 1840 giunsero alla fama grazie ad un'azione che oggi definiremmo di sinergia e marketing. Infatti, con il sostegno di una forte azione pubblicitaria e lo sviluppo della ferrovia locale, sul finire dell'Ottocento, comitive di turisti visitavano la stazione termale ricca di giardini e locali eleganti. Godevano delle proprietà curative delle acque, che dalle rocce del Monte Altissimo giungono alle terme, purificate e ricche di minerali, attraverso un "viaggio" lungo 15 anni. Queste acque di tipo solfato - bicarbonato - calciche - magnesiche fredde (13-15°C), si purificano e si arricchiscono dei preziosi elementi minerali con cui entrano in contatto, determinando così l'insieme di proprietà terapeutiche.

Le quattro fonti, **Fausata, Igea, Antica Fonte e Silia**, hanno caratteristiche differenti e portano benefici nella **cura di malattie del tratto gastrointestinale**. Famoso il motto "*Acqua Boario, fegato centenario*".

OBIETTIVO: IL TUO BENESSERE

Le cure del centro termale di Boario sono rivolte a tutti, adulti e bambini. Proprio a questi ultimi è dedicato il **reparto pediatrico**: uno spazio in cui i più piccoli possono godere di tutti i benefici dell'acqua termale divertendosi.

Inoltre le preziose acque termali sono utilizzate per numerose cure e trattamenti:

- Cure Idropiniche
- Cure inalatorie
- Fango - Balneoterapia
- Fisioterapia
- Massoterapia
- Percorso Vascolare

Un personale preparato e professionale ti seguirà nel tuo percorso verso un benessere completo in ogni suo aspetto.

Terme di Boario, grazie alla moderna SPA, al centro medico all'avanguardia e al parco secolare, è tra i leader nel campo del turismo termale. Propone varie strutture per la tua cura e la tua salute, in una filosofia che consente di sentirsi al centro di un mondo concepito e personalizzato per soddisfare i tuoi desideri di benessere e relax.

IL FASCINO DEL PASSATO

Numerose popolazioni e differenti etnie sono passate per queste zone lasciando ognuna un proprio segno. Proprio i segni, le incisioni rupestri, sono uno dei principali poli di attrazione della **Valle Camonica**.

Misteriosi e magici, sono la testimonianza del passaggio dell'uomo da queste parti migliaia di anni fa. Un collegamento diretto tra ciò che eravamo e ciò che siamo, un modo unico per riscoprire il nostro passato.

Inserito in un contesto naturale di grande bellezza, il Parco Comunale di Luine rappresenta uno dei più straordinari insiemi di superfici rocciose incise al mondo (oltre 120), dal Paleolitico superiore (13.000 anni a.C.) a tutta l'età del Ferro.

Sito UNESCO dal 1979, è unico nel suo genere per la compresenza di insediamenti e di incisioni nello stesso luogo. Ma è in buona compagnia, infatti anche l'area archeologica dei "Corni freschi" e il Monticolo sono ricche di segni del passato. Un'esperienza da non perdere.



DUE PASSI PER IL PAESE

Visitando **Darfo Boario Terme** si incontrano diversi edifici architettonici affascinanti, antichi e moderni. Il Santuario della Madonna degli Alpini, rappresenta il più originale esempio di architettura sacra del XX secolo in Valle Camonica. Dedicata alla memoria dei caduti nella campagna di Russia, la chiesa si congiunge in un percorso ideale al Museo degli Alpini della città. Oltre alle chiese, Darfo Boario Terme è ricco di castelli come quello di Gorzone e quello di Montecchio. Il castello di Gorzone è l'unico di tutta la Valle Camonica ad essere rimasto completamente intatto. La struttura si erge su uno sperone roccioso per la sua antica funzione bellica. Nel corso degli anni però si è trasformato in un'abitazione signorile con tanto di ampio parco tutto da vedere.

Invece del castello di Montecchio rimane solo il basamento di una torre e un sotterraneo con volta a botte con tracce di affreschi. Un tempo aveva funzione strategica: controllava il ponte che congiungeva le due sponde del fiume. Oggi è diventato un luogo suggestivo dove poter scattare ottime foto. Oltre alle affascinanti incisioni rupestri e alle magnifiche strutture architettoniche di Darfo Boario Terme, la natura offre numerose opportunità per chi ama camminare o andare in mountain bike. Ad esempio il percorso di trekking "Tra vigne e ulivi" attraversa i territori di Darfo Boario Terme, Angolo Terme e Piancogno ed offre al visitatore un panorama naturalistico di grande bellezza. Lungo il percorso si attraversa anche un vero e proprio canyon che ti lascerà senza parole.

LA VALLE DEI SEGNI

Inserita come primo sito italiano nella lista del **Patrimonio Mondiale UNESCO**, la **Valle Camonica** è famosa in tutto il mondo per la straordinaria ricchezza e varietà di incisioni rupestri. Sul suo territorio molte popolazioni hanno lasciato testimonianza del loro passaggio dando vita ad un luogo magico e raro in cui poter rivivere la storia di oltre diecimila anni fa. Proprio i Camuni, i primi abitanti della valle, hanno lasciato i primi e più importanti segni che risalgono all'epoca preistorica. Ad oggi i parchi in cui si possono ammirare le incisioni rupestri sono sparsi in tutta la valle e vicino a Darfo Boario Terme ce ne sono proprio due.



PARCO COMUNALE DI LUINE

Inserito in un contesto naturale di grande bellezza, il **Parco Comunale di Luine** rappresenta nel mondo uno dei più straordinari insiemi di superfici rocciose incise, circa 120, che coprono un arco temporale vastissimo, dal Paleolitico superiore fino a tutta l'età del Ferro.

La compresenza nello stesso luogo dell'insediamento umano e dell'attività di incisione delle rocce, rende Luine un sito di enorme interesse archeologico. Presso il Monticolo, l'area dei "**Corni Freschi**" è contraddistinta dal grande masso di arenaria denominato "**Roccia delle Albarde**", inciso con 9 albarde e 15 pugnali che formano una composizione unitaria di grande eleganza stilistica, sorprendentemente vicina al gusto estetico attuale. Sulla soprastante collina, si trovano raffigurazioni a sfondo religioso, probabilmente da mettere in relazione con i resti di un'antica chiesa dedicata a S. Stefano, e segni di età contemporanea, che celebrano i lavori di costruzione della ferrovia e la presenza militare durante il secondo conflitto mondiale.

ARCHEOPARK

A poca distanza, si trova la ricostruzione di un villaggio preistorico presso l'Archeopark: un parco tematico che permette di rivivere la storia alla scoperta degli antichi Camuni e delle genti padane ed alpine nel corso di 15.000 anni.

In uno spazio di 10.000 mq circondato dalle alpi e dalla natura, il parco è stato la prima realtà museale italiana a proporre un'esperienza simile.

Tutti abbiamo sognato di poter viaggiare nel tempo e grazie all'Archeopark possiamo provare le stesse sensazioni. Esplorare una grotta con le incisioni rupestri, sostare nelle capanne del grande villaggio palafitticolo e visitare una fattoria neolitica: tutto questo sarà possibile all'interno del parco. Fai un tuffo nel passato scoprendo la storia dell'umanità nel Parco Comunale di Luine e prova sulla tua pelle com'era vivere nel Paleolitico nell'Archeopark. Vivi una giornata magica e prova la sensazione di viaggiare nel tempo!



MACERATA FELTRIA

TERME MACERATA FELTRIA: SALUTE E BENESSERE NEL MONTEFELTRO

Le **Terme di Macerata Feltria** sono il luogo ideale per coniugare benessere e riposo all'interno della splendida cornice del Montefeltro. Il centro termale di **Pitinum Thermae** si trova, infatti, vicino a località conosciute in tutto il mondo come Urbino, San Leo e San Marino. Vasti panorami, laghi, boschi, monti, colline, castelli, chiese, rocche, torri, conventi e chiese accompagneranno la tua vacanza per un benessere a 360°.

IL CENTRO TERMALE

Le terme di Macerata Feltria sono giovani. Costruite nel 1993, sono un centro termale con attrezzature all'avanguardia per garantirti i trattamenti più moderni. Inoltre, un personale altamente qualificato e un poliambulatorio sempre a tua disposizione sapranno soddisfare ogni tua esigenza. Lo stabilimento termale di Pitinum Thermae sfrutta al massimo le proprietà dell'**acqua sulfurea della sorgente Certalto**. Grazie a tecniche innovative è possibile praticare tutti i tipi di **cure sulfuree**: inalatorie, fangobalneoterapiche, idroponiche, dermatologiche, per sordità rinogena, per vasculopatie, periferiche, cure ginecologiche e riabilitative.

L'ACQUA TERMALE

L'acqua della sorgente **Certalto** è classificata in **Solfurea – Solfata – Bicarbonata – Calcio – Magnesiacca** ed è ricca di sali minerali.

Il bilanciamento della sua composizione ne esalta gli effetti terapeutici, rendendola particolarmente adatta per soggetti sensibili come bambini e anziani.

L'alto contenuto di zolfo la arricchisce di proprietà anticatarrali, antinfiammatorie, immunostimolanti, antiossidanti e decongestionanti, mentre la presenza di magnesio svolge un'importante azione nel **riequilibrio delle funzioni intestinali e riduce gli zuccheri in eccesso nel sangue**.

Infine, alla presenza di oligoelementi (solfati, bicarbonato, bromo, magnesio, calcio) si deve un potenziamento dell'effetto benefico.

Grazie alle sue proprietà, con l'acqua termale di Pitinum Thermae vengono alleviati dolori o fastidi provocati da determinate patologie e si può constatare un miglioramento psicologico della persona per un benessere sia del corpo che della mente.

Nel centro termale è presente anche un centro estetico con personale professionale per un relax completo. Il tocco finale per completare una vacanza perfetta, immersi tra le colline del Montefeltro.





MONTEFELTRO IN 1 GIORNO: ITINERARIO TRA BORGHI, ARTE E NATURA

Il territorio del **Montefeltro** caratterizza la parte Nord delle Marche, ma in parte si estende anche in Romagna e Toscana. È una zona ricca di arte, cultura e tradizione, immersa tra bellissime colline.

Qui troverai un'urbanizzazione meno invasiva rispetto al resto della regione, con borghi e monasteri poco conosciuti e tutti da scoprire.

Grazie all'itinerario di 1 giorno potrai trovare tutti i tesori del Montefeltro. Inizia la tua avventura in una **terra incontaminata**, selvaggia e dalle mille sorprese. vero e proprio canyon che ti lascerà senza parole.



ITINERARIO DEL MONTEFELTRO

A meno di 15 minuti da **Monte Grimano** si trova la prima tappa del percorso, **Monte Cerignone**, costruito su uno sperone di roccia, in cui le caratteristiche strade lastricate salgono fin alla **Rocca Feltresca**.

Si passa poi dall'antico borgo di **Macerata Feltria**, per andare verso **Sassocorvaro**, importante per la Rocca degli Ubaldini a forma di testuggine.

L'itinerario prosegue verso la città di Urbania che in passato fu la residenza estiva dei Duchi di Montefeltro e oggi ospita il Palazzo Ducale con all'interno il museo civico. Imperdibile è anche la Chiesa dei Morti, custode di ben 18 mummie ognuna con la sua storia e i suoi misteri.

Il viaggio continua in direzione **Sant'Angelo in Vado** caratterizzata da numerose chiese tra cui la Domus del Mito e da un bel borgo medievale.

Attraverso **Fortino** e la sua stupenda torre campanaria trecentesca tutta coperta di edera, si raggiunge

Carpegna. Il paese sorge ai piedi dell'omonimo monte, immerso in un ambiente suggestivo, una tappa obbligatoria se sei un amante dei prodotti locali.

Qui infatti si produce il famoso **prosciutto Carpegna DOP**, una vera prelibatezza.

Dopo pochi chilometri si arriva a **Pennabilli**, piccolo centro molto attento all'arte che ospita il Festival degli artisti di strada, di richiamo internazionale, la famosa mostra nazionale dell'antiquariato e "Mateureka", il museo del calcolo e della matematica.

Passando per **Novafeltria** e **Secchiano** si giunge poi a **San Leo**. Il paese si erge su un alto masso a strapiombo sulla valle ed è circondato da una fortezza rinascimentale. La rocca sulla sua cima è considerata una delle più belle e importanti d'Italia.

L'itinerario si conclude tornando a Monte Cerignone dopo aver vissuto un'**esperienza unica**, attraverso le stupende colline e i magici borghi del Montefeltro.

Un tour di un giorno che ti lascerà un solo desiderio, quello di tornare.



MONTE GRIMANO

TERME MONTE GRIMANO: NATURA, BENESSERE E RELAX

Nel magnifico territorio del Montefeltro, al confine tra Marche e Romagna, c'è un piccolo paradiso del benessere: le terme di **Monte Grimano**. Immerso nella natura incontaminata troverai il riposo fisico e mentale che tanto cercavi. Grazie alle **preziose acque termali**, a cure naturali e a uno staff qualificato, potrai finalmente dimenticarti del caos della vita quotidiana e rilassarti in quest'oasi di pace.

LA STORIA

Le terme di Monte Grimano erano già note agli antichi romani. Però le prime testimonianze scritte delle proprietà benefiche delle sue acque risalgono al Cinquecento quando il chimico Andrea Bacci scrisse il "De Thermis". Nel corso degli anni si sono svolte altre ricerche su queste terme, tra cui il "De Balneis" del medico scienziato Bianchelli oppure il più recente trattato sulle acque minerali d'Italia del 1923 dei professori Vinci e Finali. Questi studi hanno decretato che le acque termali di Monte Grimano sono tra le **migliori salso-iodiche** conosciute.

L'ACQUA TERMALE

L'acqua termale di Monte Grimano è di tre tipi: **alcalina, salsobromiodica e sulfurea**. Essendo alcalina, per il suo alto contenuto di bicarbonato, è utile per **cure idropiniche, inalatorie, nella calcolosi renale ed epatica** e nelle forme infiammatorie croniche del tubo digerente. È anche un'acqua salsobromiodica, ricca di cloruro di sodio, litio, bromo, iodio, magnesio ed altri elementi. Quindi, risulta particolarmente efficace per la **balneoterapia** e la **cura di infiammazioni**. Inoltre, è sulfurea poiché lo zolfo è l'elemento prevalente oltre al calcio e al ferro. Così viene usata per cure all'**apparato respiratorio, nella dermatosi e per la sordità rinogena**.

UNA STRUTTURA MODERNA PER IL TUO BENESSERE

Il centro termale di Monte Grimano ha tre diverse piscine. Una interna con acqua a temperatura costante



di 36°C, ottimale per **tonificare i muscoli, stimolare la circolazione** e soprattutto per rilassarsi.

La seconda piscina è a 34°C ed è affiancata da altre due più piccole, una a 32°C e l'altra a 25°C.

Queste compongono il percorso vascolare che tonifica l'apparato circolatorio.

Infine, la terza si trova all'esterno, immersa nel verde del parco adiacente, su una terrazza con una splendida vista sulla valle del Conca.

La struttura equipaggiata con le più moderne tecnologie e grazie ad uno staff preparato, ti garantiranno un'esperienza di benessere a tutto tondo. Qui potrai godere di numerosi trattamenti per soddisfare ogni tua esigenza tra cui: **cure idropiniche, cure inalatorie, fangoterapia, balneoterapia, massofisiokinesiterapia e terapie del dolore**.

Inoltre, è presente un reparto di dietologia per conciliare benessere fisico e piacere della tavola e sono disponibili prestazioni sanitarie e diagnostiche per avere un parere professionale.

Nella cornice unica delle colline del Montefeltro, lasciati coccolare dalle sensazioni regalate dall'acqua termale e goditi una vacanza indimenticabile.



UNA NOTTE MAGICA ALL'OSSERVATORIO MONTE SAN LORENZO

A due passi da Monte Grimano e inserito nella splendida cornice delle colline del Montefeltro, si trova l'**Osservatorio Monte San Lorenzo**, il luogo ideale per gli amanti del cielo. Voluta dal Gruppo Astrofili di Rimini, per divulgare l'astrofilia pratica e teorica.

LE ORIGINI NELLA PASSIONE

L'idea del progetto è stata pensata, presentata e sviluppata dal Gruppo Astrofili che dopo una lunga e laboriosa ricerca riuscirono a trovare il luogo ideale dove coltivare la loro passione.

L'Osservatorio Monte San Lorenzo è situato a **536 metri di altezza**, sul lato Sud dell'omonimo monte, in una zona con poco inquinamento luminoso e quindi perfetta per osservare il cielo notturno.

Oltre alla caratteristica cupola dove ci sono i vari telescopi, dispone anche di una sala riunioni con 40 posti e un video proiettore per commentare gli audiovisivi realizzati dall'osservatorio.

Negli spazi esterni c'è la possibilità di posizionare la propria attrezzatura.

ALLA SCOPERTA DELL'UNIVERSO

L'obiettivo è **diffondere la bellezza dell'universo** a grandi e piccoli. Da soli, in gruppo o in famiglia, l'osservatorio è il luogo ideale per vivere un'esperienza indimenticabile. Durante gli incontri organizzati sarai accompagnato da esperti che ti faranno muovere i primi passi nel mondo dell'astronomia. Poi inizierai ad osservare le varie costellazioni e il movimento della volta celeste, prima ad occhio nudo e poi con l'aiuto del telescopio.



Vedrai il cielo come non lo hai mai visto.

Lasciati incantare dall'astrofotografia, una delle attività tradizionali degli amanti del cielo.

La fotografia astronomica permette di guardare lassù con occhi nuovi: forme, colori e luci si materializzano regalandoti una vista indimenticabile.



PETRIANO

BENESSERE, ARTE E NATURA ALLE TERME DI PETRIANO

A Petriano, nel cuore del Montefeltro e a due passi da Urbino, si trova una moderna e completa struttura termale, ideale se cerchi una vacanza di benessere e relax: le **Terme di Raffaello**. Il nome non è a caso, infatti in queste acque veniva a rigenerarsi anche il pittore Raffaello oltre ai Cavalieri e alle Dame di Corte del Rinascimento. Sarete immersi in un contesto naturale affascinante, tra le colline del Montefeltro, un abbinamento perfetto tra benessere, arte e natura.

LA STORIA TRA GRANDI PITTORI E DAME DI CORTE

“Mio caro zio, non mi sento in perfetta salute da qualche tempo e vorrei tornare in patria per ber un poco dell’acqua miracolosa della nostra valle”.
Così il grande pittore Raffaello scrisse nella lettera inviata ad un suo tutore. Testimonianza delle proprietà curative di quest’acqua, le Terme di Raffaello sono da sempre un luogo di ristoro, già dai tempi della Corte Ducale di Urbino. Però solo nel 1800 il professor Angelo Agrestini ne studiò le proprietà curative e da lui prese il nome di “Agrestiniana”.

LE PROPRIETÀ DELLA SORGENTE “LA VALLE”

Nello storico stabilimento di **Petriano** sgorga alla temperatura di 14°C l’acqua minerale chiamata **“La Valle”**.

È di tipo solfureo-solfato-bicarbonato-alcantino-terrosa ed è ricca di sali minerali sotto forma di solfato e bicarbonato.

Queste proprietà sono indispensabili per il corretto funzionamento del nostro organismo.

Un’acqua dalle caratteristiche uniche che grazie all’elevata quantità di idrogeno solforato e la presenza associata di solfati, calcio e magnesio, permette la cura di problemi all’apparato locomotore, vascolare, respiratorio e all’orecchio.

UN’OASI DI BENESSERE

Se vuoi prenterti cura di te e lasciarti coccolare, le **Terme di Raffaello** hanno creato l’Oasi Spa, un centro di benessere estetico termale.

Il personale esperto e preparato saprà interpretare le tue esigenze e crearti un programma su misura.

Qui troverai una piscina termale con idromassaggi, percorsi vascolari a temperature differenziate per favorire la circolazione e zone per mantenersi in forma come una palestra, il nuoto controcorrente e corsi di fitness in piscina.

Segui il percorso verso il tuo completo benessere.

Il centro termale di Petriano è distante solo 10 chilometri da **Urbino**, la città ideale del Rinascimento. Gioiello di architettura e custode di un patrimonio artistico famoso in tutto il mondo, è l’ingrediente perfetto per completare una vacanza perfetta.



GRADARA, IL BORGO DI PAOLO E FRANCESCA

Se vuoi fare un tuffo nel passato in uno dei luoghi più suggestivi delle Marche, a mezz'ora da Petriano si trova **Gradara**. Il borgo con in cima la famosa rocca rappresenta una delle strutture medievali meglio conservate d'Italia e grazie alla cinta muraria lunga ben 800 metri è anche tra le più imponenti.

Fin dall'antichità, la posizione in cima all'omonimo colle l'ha resa importante sia sul lato strategico che su quello commerciale.

Gradara è da sempre considerata la **“città dell'amore”** perché ha fatto da cornice alla storia di **Paolo e Francesca narrata da Dante nella Divina Commedia**.

Una leggenda che accresce il fascino di un luogo già magico.

GRADARA DA VEDERE

A guardia di tutto il borgo c'è la **Rocca**, uno degli esempi meglio conservati di fortificazione medievale. Nata per scopi militari nel XII secolo, fu poi trasformata in residenza nobiliare dalle famiglie che dominarono questo territorio: i Malatesta, gli Sforza e i Della Rovere. Grazie al tour del castello potrai vedere i suoi interni, a partire dal Cortile d'Onore, sul quale si affaccia il mastio che ospita la Sala delle Torture, o visitare gli appartamenti del piano nobile.

Dopo la Rocca, le mura intorno a Gradara sono l'elemento più interessante. Un tempo usate dalle guardie per controllare il perimetro della città, oggi si possono percorrere per un tratto godendo di un panorama stupendo.

Se vuoi approfondire la storia di questo magnifico borgo, il Museo Storico ti offrirà documenti ed oggetti che testimoniano i cambiamenti nella lunga storia del paese.

LA CITTÀ DELL'AMORE

Secondo la leggenda il **Castello di Gradara** è stato lo scenario dell'amore tra Paolo e Francesca.

Lei aveva sposato il figlio del signore di Gradara, Giangiotto che però era molto assente.

Così spesso sola, Francesca finì per innamorarsi del fratello del marito, Paolo. Purtroppo i due amanti vennero scoperti e uccisi a colpi di spada dal marito.

Dante li colloca nell'inferno tra i lussuriosi, ma li eleva a simbolo di un amore puro e incondizionato.

Gradara ha anche una tradizione dedicata agli innamorati. Durante la sera è possibile accendere una candela al braciere posto nel centro storico.

Se la sua fiamma arderà fino a mezzanotte, la coppia sarà felice tutto l'anno.

Gradara è anche ricca di eventi caratteristici.

Il più famoso è **“Assedio al Castello”**. Si svolge il primo weekend di luglio e consiste nella rievocazione storica del terribile assedio del 1446. Più di cento figuranti, cavalli, effetti speciali e uno spettacolo piromusicale, ti lasceranno senza parole.





URBINO IN 1 GIORNO: ITINERARIO, ARTE E CURIOSITÀ

Urbino è la patria del Rinascimento. Città natale di Raffaello, dal 1998 è entrata a pieno diritto nella lista UNESCO. Fu modello di riferimento dello sviluppo culturale in Europa proprio durante l'età rinascimentale, quando raggiunse un altissimo livello culturale, divenendo meta di artisti e studiosi provenienti da tutta Italia e non solo. Tra le sue vie camminarono i pittori Piero Della Francesca e Paolo Uccello, i letterati Baldassarre Castiglione, Torquato Tasso e Giovanni Pascoli oppure il grande Leonardo da Vinci. Scopri i tesori e le curiosità di una città famosa in tutto il mondo, a neanche 10 minuti da Petriano.

ITINERARIO DI URBINO

Poco prima di entrare nel paese passerete vicino al Monastero di Santa Chiara, una meraviglia architettonica, scenario del film "La Mandragola" con Totò. Prima di passeggiare per il centro storico gustatevi gli scorci che offre il paesaggio delle colline marchigiane, fonte d'ispirazione per molti pittori. A Urbino si entra passando sotto la maestosa Porta Valbona risalente al 1621. Percorrendo via Mazzini, a sinistra troverai le scalette di San Giovanni dalla particolare forma per permettere una facile discesa ai cavalli che un tempo passavano per queste vie. Una stradina ti condurrà all'omonimo oratorio in cui potrai

ammirare i grandiosi affreschi dei fratelli Lorenzo e Jacopo Salimbeni. Proseguendo si giunge al cuore di Urbino, la Piazza della Repubblica, luogo di ritrovo degli abitanti e circondato da splendidi edifici architettonici. Corso Garibaldi ti condurrà poi al famoso Palazzo Ducale, principale attrazione della città e considerato una delle massime opere del Rinascimento italiano. Il percorso continua per Piazza Rinascimento col celebre obelisco e il Duomo. Da qui si torna a Piazza della Repubblica per visitare la Chiesa di San Francesco e si prosegue poi verso la casa di Raffaello. L'itinerario si conclude in bellezza con il Parco della Resistenza da cui si gode un panorama affascinante su Urbino.

CURIOSITÀ

Urbino è piena di segreti. Pochi sanno che il piazzale di Palazzo Ducale funge da amplificatore, così il Duca poteva farsi sentire da tutto il popolo. Anche la facciata del palazzo nasconde una curiosità: se con un amico parlate dalle colonne laterali potete sentirvi come se foste a due passi. Un trucco utilizzato in passato dalle guardie per comunicare. Costruito su un colle, le strade di Urbino sono ripide e d'inverno anche scivolose. Così non è raro trovare ai lati dei vicoli i caratteristici corrimano in ferro battuto. **Urbino è una città dalle mille sorprese** e se vi capita di visitarla la prima settimana di settembre, centinaia di aquiloni coloreranno i suoi cieli per la **Festa dell'Aquilone. Un'atmosfera da sogno.**



RAPOLANO E PETRIOLO

TERME DI PETRIOLO: CULLA DEL BENESSERE NEL CUORE DELLA TOSCANA

Vicino a **Siena** potresti trovare la culla per il tuo benessere. In queste zone sgorga una fonte millenaria dalle proprietà benefiche che trova la sua massima espressione nelle **Terme di Petriolo**, un centro termale in cui potrai trovare l'armonia di corpo e mente.

LA STORIA TRA GRANDI PITTORI E DAME DI CORTE

I **Bagni di Petriolo** risalgono al 1230, ma alcune rovine risalenti all'epoca romana le collocherebbero ancor prima, quando perfino Cicerone le citò in un suo discorso. Il centro termale possiede una **storia invidiabile** resa ancor più ricca dal passaggio di numerosi personaggi illustri che non seppero resistere a questo luogo paradisiaco. Il tesoro infatti, sta nella fonte termale che aveva bisogno solo di un centro adatto per essere sfruttata al meglio. Sempre al passo coi tempi, la struttura è stata completamente riammodernata con le moderne tecnologie e linee architettoniche all'avanguardia.

UN'ACQUA DAVVERO RICCA

L'acqua dei **Bagni di Petriolo** sgorga alla temperatura di 43°C ed è caratterizzata dal forte odore di zolfo a causa della ricca presenza di idrogeno solforato. Inoltre, la fonte è caratterizzata da altre sostanze benefiche come calcio, fluoro e gli ioni cloruro, solfato e idrogenocarbonato. Nella classifica delle acque termali rientra a pieno titolo

nella categoria delle **acque solfidriche, salso-solfato-bicarbonatoalcalino terrose-ipertermali**.

L'insieme di queste caratteristiche uniche rendono l'acqua termale di Petriolo particolarmente adatta a trattamenti terapeutici per diverse patologie o semplicemente per recuperare le energie e godersi del meritato relax. Rigenerati anche tu alle Terme di Petriolo e riscopri il piacere di lasciarti cullare.



AMA IL TUO CORPO ALLE TERME DI SAN GIOVANNI

A circa 2 Km da Rapolano Terme si trovano le **Terme di San Giovanni**. Il centro, già conosciuto durante il IV-V sec. a.C., conobbe il suo massimo splendore nel 1800. Oggi, definitivamente insediate in una moderna struttura, le Terme di San Giovanni sono immerse nella magica cornice di un parco ricco di piante secolari.

LE FAMOSE ACQUE TERAPEUTICHE

Miracolose? Quasi. Sì, le acque termali delle Terme di San Giovanni hanno immediate **proprietà terapeutiche** come riconosciuto ufficialmente dal Ministero della Salute. Sono proprio un toccasana in particolare per l'**apparato respiratorio** e quello **muscolare** con effetti percepibili velocemente.

Per un completo relax ti consiglio un dolce bagno nelle numerose piscine in cui l'acqua sgorga naturalmente a 39°C. Benessere e riposo sono garantiti.

UN LUOGO DA SOGNO

La struttura possiede tutta l'eleganza e lo splendore tipico delle ville toscane. Il suo parco piscine termali si compone di tre vasche all'aperto (una riservata agli ospiti hotel) e due al coperto (una riservata agli ospiti hotel), tutte con temperature differenziali. Goditi l'armonia e la pace che solo queste acque ti sapranno regalare, circondato dall'atmosfera da sogno delle Crete Senesi.

Per prolungare queste fantastiche sensazioni, la struttura offre un hotel dotato di 58 camere con ogni comfort, un ristorante, un coffee relax e uno splendido parco. La ciliegina? La possibilità di prenotare un gazebo in una collinetta separata dal centro termale e goderti in tutta tranquillità una giornata indimenticabile.



TERME ANTICA QUERCIOLOAIA: UN'ESPERIENZA DI RINASCITA

Situato nel cuore della Toscana lo stabilimento termale **Antica Querciolaia** permette di beneficiare delle qualità curative delle acque termali attraverso numerosi trattamenti sia terapeutici che di benessere. Il nucleo del complesso termale (seconda metà dell'Ottocento) mostra un legame indissolubile con la fonte: la forma a ferro di cavallo fu progettata per abbracciare, quasi proteggere, la sorgente. Il travertino con tonalità calde e venature millenarie rimanda a un mondo, quello delle terme, che deve tutto all'acqua. La storia ricorda un ospite illustre che beneficiò delle proprietà curative della sorgente: Garibaldi, l'eroe dei due mondi. Qui, alle Terme Antica Querciolaia, curò i postumi della ferita d'Aspromonte: "I bagni di Rapolano mi hanno tolto un resto d'incomodo al piede sinistro e l'effetto ne fu istantaneo, ciò mi dà buona opinione di questi bagni che penso di continuare per alcuni giorni" (agosto 1867).

LA CULLA DEL BENESSERE

L'edificio vanta una struttura all'avanguardia, ampliata e migliorata in funzionalità e accoglienza. Grazie alla possibilità di sfruttamento di sorgenti termali a temperatura differenziata di cui si era perso traccia, le **Terme Antica Querciolaia** hanno a disposizione un sistema di piscine termali terapeutiche coperte e scoperte a temperatura variabile (bagni caldi a 39°-40° C, bagni temperati a 30°-34° C e bagni freddi a 22°-25° C) fruibili a seconda di stagionalità e percorso termale più idoneo. L'ingresso riparato consente di accedere alla vasca esterna nelle stagioni fredde, rendendo piacevole e suggestivo il bagno nelle piscine termali terapeutiche anche nell'atmosfera notturna del week end. Lasciati cullare dalle acque termali delle Terme Antica Querciolaia e abbandonati alle attenzioni di uno staff esperto che saprà ridarti armonia e vitalità. **Benessere e bellezza di anima e corpo ti stanno aspettando.**



CAMPO MURI E SERRE DI RAPOLANO, BELLEZZE UNICHE NEI DINTORNI DI RAPOLANO

Oltre ai due stabilimenti termali, Rapolano Terme presenta delle bellezze naturalistiche e archeologiche da non perdere.

RISCOPRIRE IL PASSATO A CAMPO MURI

A poca distanza dalla Terme di San Giovanni si trova il sito archeologico di **Campo Muri**, con i resti di un insediamento di età etrusca e romana.

Qui si trova una buca votiva denominata **Buca delle Fate** dove si celebrava il culto delle acque termali, alle quali veniva attribuita un'importanza sacra oltre che salutare e terapeutica.

Gli scavi hanno anche portato alla luce un'ampia piscina termale, con uno stupendo pavimento in lastre di travertino.

Inoltre, sono stati trovati bronzetti figurati, frammenti di armille, monete fuse in bronzo e un piccolo padiglione di orecchio in bronzo che attesta la funzione salutare delle acque rapolanesi per la cura delle malattie otoiatiche già in antico.

Il complesso può essere datato tra la metà del I secolo a.C. e gli inizi del I d.C.

LA MAGIA DI SERRE DI RAPOLANO

A circa cinque chilometri da Rapolano Terme troviamo **Serre di Rapolano**, frazione di Rapolano, ma comune autonomo fino al 1777.

Il borgo di Serre si appoggia ad un colle che domina la valle e fu utilizzato dai nobili senesi come castello fortificato a guardia dei terreni agricoli sottostanti.

La parte più alta del paese, il Cassero, vede i due edifici più importanti l'uno di fronte all'altro: il Castello e la Chiesa di San Lorenzo.

Rimane fuori dall'intreccio tortuoso di viuzze del centro storico la Chiesa di Sant'Andreino, la più antica del paese, bell'esempio di stile romanico.

Nel centro storico della frazione di Serre di Rapolano possiamo trovare il Museo dell'Antica Grancia.

Si tratta di un patrimonio storico-culturale molto importante che rappresentava il centro di produzione agraria locale capace di assicurare parte dei beni alimentari per l'ospedale senese.

Non lontano anche il Borgo di Modanella con un castello medievale, oggi trasformato in fattoria e agriturismo, e il Borgo di Santa Cecilia dove nell'agosto 1867 soggiornò Giuseppe Garibaldi mentre "della ferita di Aspromonte mitigava gli spasimi" grazie agli effetti benefici delle acque termali.





SIRMIONE

LE TERME DI SIRMIONE: IL LUOGO IDEALE PER IL TUO BENESSERE

Le **Terme di Sirmione** sul **Lago di Garda** sono una delle realtà termali più importanti in Italia. All'avanguardia per cure, trattamenti, benessere e professionalità, attraggono visitatori da ogni parte del mondo anche grazie ad una cornice paesaggistica incantevole, tutta da scoprire. Le strutture si suddividono tra i due centri termali Virgilio e Catullo, Aquaria Thermal SPA e quattro hotel: il cinque stelle Grand Hotel Terme, i quattro stelle Hotel Sirmione e Promessi Sposi e Hotel Acquaviva del Garda e il tre stelle Hotel Fonte Boiola.

UN TESORO NASCOSTO IN FONDO AL LAGO

La scoperta della fonte risale addirittura a oltre 125 anni fa, nel 1889, grazie al palombaro Procopio che s'immerse alla ricerca della famosa sorgente. L'acqua delle Terme di Sirmione, per arricchirsi di tutte le sue proprietà, ha compiuto un viaggio incredibile. La sua origine risale a circa 10.000 anni fa: piovendo dal cielo all'interno del bacino di impluvio del Monte Baldo a oltre 800 metri di altezza, l'acqua si è infiltrata nella roccia fino a 2.500 metri sotto il livello del mare, arricchendosi di sostanze minerali e aumentando di temperatura, per poi uscire, dopo un viaggio lungo 20 anni, alla fonte. Questo circuito continua tutt'oggi con l'acqua piovana che alimenta il ciclo inesauribile.

L'acqua di **Terme di Sirmione** è classificata come acqua minerale, batteriologicamente pura e ipertermale, perché sgorga a una temperatura di 69°. In base alle sue caratteristiche, l'acqua è identificata come **sulfurea salsobromoiodica**.

Essa unisce le proprietà delle acque sulfuree e delle acque salsobromoiodiche conferendo azioni terapeutiche che coinvolgono tutto l'organismo e in particolare gli apparati respiratorio, osteoarticolare, circolatorio, cutaneo e ginecologico.

LA SALUTE AL CENTRO

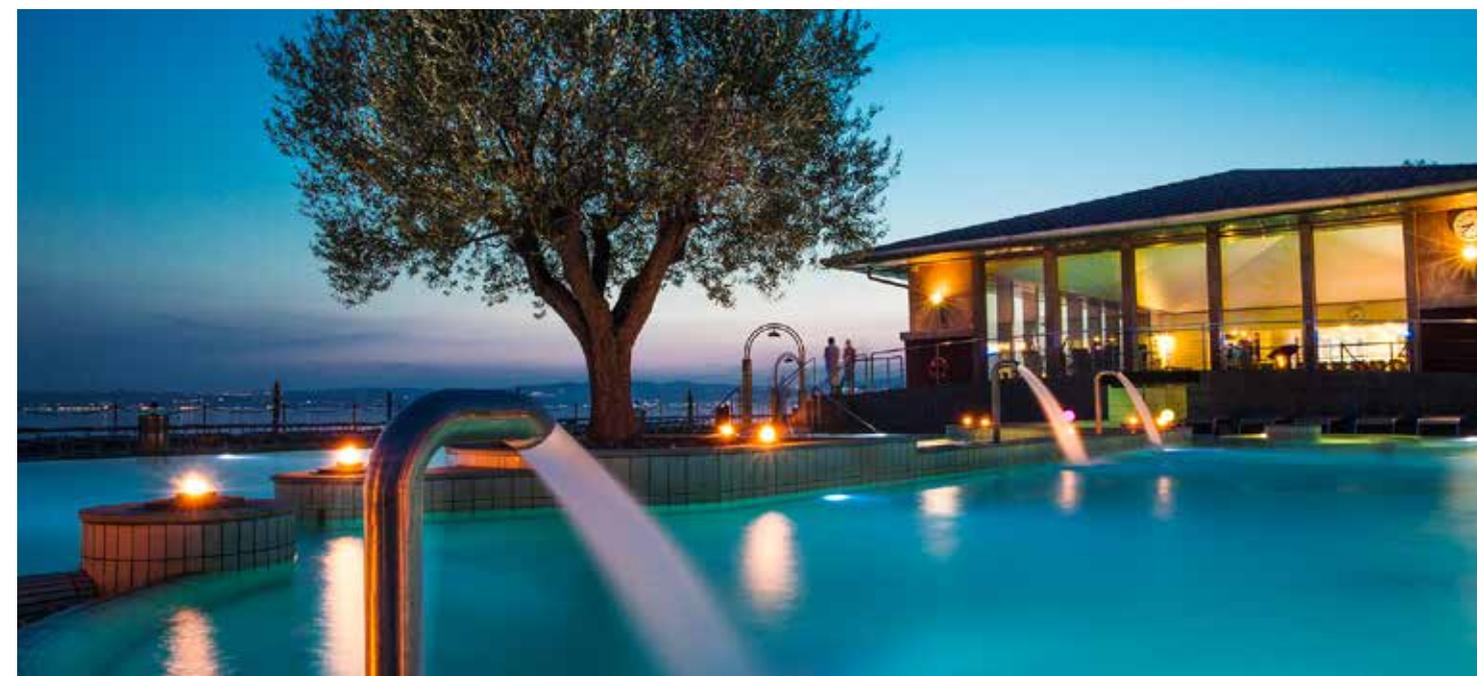
La salute è il cuore della medicina termale. Le Terme di Sirmione hanno un lungo passato in cui si sono sempre migliorate e affinate. Oggi il centro termale offre servizi di prevenzione, salute e benessere personalizzati e innovativi per tutta la famiglia con programmi di cura fondati sulle azioni

antinfiammatoria e antiossidante che rendono l'acqua sulfurea e salsobromoiodica unica e preziosa per molte patologie cronico degenerative.

Prevenzione, cura e riabilitazione: Terme di Sirmione è un centro salute che ti accoglie e ti accompagna nel raggiungimento del benessere fisico e mentale. Inoltre, sarai affiancato da uno staff professionale e preparato per offrirti il miglior servizio possibile grazie anche a tecnologie e prodotti sempre all'avanguardia. Visite mediche specialistiche, esami diagnostici, cure, check up completi e programmi sono le nuove proposte per prendersi cura interamente della propria salute e benessere.

Un centro termale invidiato in tutto il mondo, incentrato e pensato interamente per prendersi cura di te. Una perla nel cuore del Lago di Garda circondata da infinite suggestioni naturali e culturali per un soggiorno ancor più indimenticabile e unico.

Il benessere ti aspetta.



STORIA, SEGRETI E FANTASMI DEL CASTELLO SCALIGERO

Storico, perché vive in queste terre da 8 secoli.

Saggio, perché le sue mura raccontano mille avventure.

Fiabesco, perché una misteriosa leggenda lo accompagna.

Il Castello Scaligero di Sirmione è tutto questo.

Costruito a protezione della parte finale della penisola, è diventato il simbolo di una terra magica, ricca di cultura, sapori ed emozioni.

È un posto "egocentrico", ama attirare tutti i visitatori verso di sé per ammirarlo in tutta la sua bellezza e grandezza. Ed ha anche ragione.

Il Castello, infatti, custodisce i segreti di Sirmione ed è uno dei più completi e meglio conservati d'Italia, tanto da entrare a pieno diritto nella **top 10** dei Castelli più belli del nostro paese (La Stampa, Repubblica, travel365, Walks of Italy).

CARTA D'IDENTITÀ

Il **Castello di Sirmione** è un regalo lasciatoci dal periodo scaligero. Intorno al XIII secolo Sirmione entrò a far parte dei domini dei Della Scala di Verona che vollero la costruzione della rocca, importante per la sua posizione strategica in difesa dei domini Scaligeri verso Mantova e Milano.

La prima parte del castello venne costruita su un'antica fortificazione romana. Ultimata nel 1278 comprendeva il mastio, la torre più elevata da cui la rocca domina il lago, il cortile principale, le tre torri e i due ingressi con ponte levatoio.

La recinzione del borgo, la porta merlata che si affaccia su piazza Flaminia e la famosa darsena, luogo di rifugio per la flotta scaligera, vennero aggiunte solo un secolo dopo. Passata sotto il dominio di Venezia nel 1405, Sirmione cominciò un lento declino a causa dell'aumentata importanza strategica assunta dalla vicina Peschiera.



30 METRI PER LA FORTEZZA DI SIRMIONE

È vero, sembra di essere in un sogno ad occhi aperti o in una fiaba con cavalieri e principesse. Sono proprio queste le sensazioni quando si vede per la prima volta, e non è finita qui.

Entrando si accede al cortile principale dove ci accoglie il "padrone di casa": il **mastio**, circondato da quattro alte mura. L'interno del castello è privo di decorazioni se non delle picche o pigne in pietra poste sui camminamenti, poiché pur essendo stato una fortezza di estrema importanza, non fu mai sede di corte.

Un grande portale ad arco introduce poi ad un corridoio dal quale si può raggiungere da un lato **la darsena**, l'antico rifugio della flotta scaligera, dall'altro il mastio, con una **scalinata di 146 gradini** che conduce ad una vista unica sul lago e sulla penisola di Sirmione.

Proseguendo si giunge all'interno della torre angolare da cui si accede ai tipici camminamenti con merli ghibellini a coda di rondine che circondano tutta la struttura.

SEGNI PARTICOLARI

Conclusa la visita e carichi di immagini da favola nella mente e di foto da condividere sui social nel cellulare, manca solo un elemento per essere un luogo da favola: una leggenda.

Infatti, come ogni castello che si rispetti anche questo porta con sé una storia misteriosa e crudele, legata a **due innamorati**: Ebengardo e la sua amata Arice.

Si narra che i due vissero sereni nella rocca, fino a quando il loro amore venne interrotto. Una notte di pioggia e vento un cavaliere, Elaberto, bussò alla loro porta chiedendo ospitalità. Arice era una donna bellissima e l'ospite se ne innamorò al primo sguardo. Continuò a pensarla tutta la notte finché decise di andarla a trovare in camera sua. Lei spaventata urlò e cercò di fuggire. Elaberto però impazzì nel vederla scappare e preso un pugnale la uccise. Ebengardo, sentite le urla dell'amata, corse in suo aiuto, ma arrivò troppo tardi. Preso dalla rabbia uccise il cavaliere dopo una violenta lotta. Secondo la leggenda, ancora oggi, lo spirito di Ebengardo si aggira per il Castello in cerca della bella Arice.

Non l'hai ancora visitato? E cosa aspetti?

Il Castello Scaligero e la magica terra di Sirmione ti aspettano in un'esperienza unica che coinvolgerà tutti i tuoi sensi. *"E vissero per sempre felici e contenti"*.



LE GROTTI DI CATULLO, UN LUOGO SOSPESO NEL TEMPO

“Che allegria piena, distesa, Sirmione, rivederti più bella di tutte le isole e penisole che Nettuno solleva sulle acque diverse dei laghi trasparenti o del mare immenso.” Così cantava il celebre **poeta Catullo**, quando, dopo un periodo passato in viaggio, tornava a casa e rivedeva l'amata Sirmione.

La tradizione, che risale al XV secolo, identifica la penisola e in particolare la villa romana sulla punta come sua casa, ma non lo sappiamo con certezza. Quel che è certo è che le Grotte di Catullo sono un luogo unico e incantato, in cui si conservano i resti di una delle **maggiori ville romane del Nord Italia**. Come se non bastasse il sito è collocato in una cornice paesaggistica invidiata da tutto il mondo, che attrae turisti durante tutto l'anno.

IL POETA NUOVO

Catullo fu uno dei poeti cardine della letteratura latina, capace di esprimere come nessun altro i profondi sentimenti umani, in particolare quelli amorosi. Però chi era veramente? Chi conosce la vera storia di Catullo? Gaio Valerio Catullo (84 a.C. – 54 a.C.) fu un poeta romano nato nella Gallia Cisalpina, vicino a Verona. Le sue poesie esplorano con grande acutezza e soprattutto attualità le emozioni, in particolare l'odio e l'amore. Quando si trasferì a Roma conobbe Clodia, con cui ebbe una relazione travagliata che fu la base di alcuni suoi capolavori. Non partecipò mai alla vita politica come altri suoi poeti contemporanei. Preferì una poesia leggera, capace di dipingere in versi scene di vita quotidiana. Queste sue caratteristiche lo posero tra i poeti nuovi, lontani dalla tradizione del poema epico e del racconto delle gesta eroiche.

LE GROTTI DI CATULLO: UN'IMPRESA CICLOPICA

Un poeta di tale fama non poteva che avere una casa alla sua altezza. Le **Grotte di Catullo** sono considerate un'impresa architettonica molto complicata. La villa, che si estende per **due ettari** (20.000 mq), fu costruita secondo criteri di assoluta simmetria. Questo comportò numerose difficoltà tecniche a causa della natura del suolo, molto differente e quasi privo di punti piani. Così gli architetti di duemila anni fa dovettero sfruttare il più possibile la forma del terreno e in alcuni punti tagliare la roccia. Purtroppo ad oggi molte parti della villa sono distrutte. La natura nei secoli si è fusa con i suoi resti, creando un ambiente indimenticabile. Proprio da questa unione nacque il nome Grotte di Catullo, a indicare i vani crollati e ricoperti dalla vegetazione, in cui si poteva entrare come in cavità naturali.

Un luogo che porta con sé un'aura magica. Per un attimo tutto si ferma e si respira aria di passato. Alla fine della visita capiamo perché Catullo amava tanto Sirmione: qui trovava la pace e la tranquillità, lontano da tutte le ansie e le inquietudini di poeta. Sensazioni trasmesse e provate anche dai visitatori che vengono rapiti da questo luogo incantato.





TELESE

TERME DI TELESE: IL BENESSERE COME MISSIONE

Le **Terme di Telese** sono tra le più rinomate di tutta la **Campania**. Le sue acque dalle tante proprietà benefiche vennero scoperte dopo il terremoto del 1349 che ne causò la fuoriuscita. Da allora la fama di queste acque termali continuò a crescere attirando sempre più visitatori.

Oggi lo stabilimento dispone di strutture e di attrezzature moderne e professionali, di un'ottima organizzazione sanitaria e di spazi di cura e benessere per ogni tua esigenza. Scopriamo insieme le proprietà di quest'acqua termale tanto apprezzata.

LE ORIGINI

A Telese Terme non esistono testimonianze dell'utilizzo di acqua termale fino al famoso terremoto del 1349 che distrusse la città e la fece affiorare. I primi studi sulle loro caratteristiche sono datati 1734, con la pubblicazione "*De acidulis telesinis, dissertatio*" di Tommaso Bruni. Passati pochi anni, nacquero i Grandi Stabilimenti Balneari di Telese. Il cuore della struttura era il grande padiglione, il luogo più vasto del parco dove passavano i bagnanti prima e dopo il bagno. L'acqua termale di Telese Terme è **buona e salutare anche da bere**.

Così il miglioramento successivo fu la costruzione dell'impianto di imbottigliamento che ne permise la commercializzazione prima all'interno della regione, poi in Italia e anche negli Stati Uniti d'America.

PROPRIETÀ E BENEFICI

L'acqua termale di **Telese Terme** è di tipo **effervescente naturale, sulfurea, calcica, magnesica e ricca di sali minerali e bicarbonato**. I principi attivi di questi elementi risultano adatti per la cura e la prevenzione in **ambiti patologici, in reumatologia, in angiologia, in otorinolaringoiatria, in ginecologia, in dermatologia e in gastroenterologia**. L'acqua termale è anche ricca di anidride carbonica e questo permette trattamenti specifici nelle attività cardio-vascolari. Infatti, questa caratteristica favorisce la circolazione sanguigna provocando la dilatazione dei capillari. Un vero toccasana! Potrai godere di tutti i benefici di un'acqua termale unica, immerso nella natura verdeggiante del Parco delle Terme di Telese. Un'oasi di pace dove potersi dedicare al proprio riposo e benessere.



PARCO NATURALE TABURNO-CAMPOSAURO: UNA MERAVIGLIA NEL CUORE DELLA CAMPANIA

Oltre alle famose mete turistiche come Sorrento e la Costiera Amalfitana, la Campania è una regione che riserva mille sorprese. Verso il suo centro, nella provincia di Benevento, si nasconde una perla, magari meno nota, ma ricca di bellezze naturali e storiche: **il Parco Naturale Taburno-Camposauro**. Conosciuto soprattutto da chi ama il trekking e le escursioni, il parco offre molte opportunità sia sportive che culturali. Potrai visitare i magnifici piccoli borghi sparsi per il campo, gustare ottimi vini e prodotti a km 0, conoscere le feste tradizionali e passeggiare immersi nella natura incontaminata. Eccoti due itinerari per non perderti neanche una curiosità di questo splendido parco e vivere al massimo la tua avventura.

LA VIA DEI MULINI

Il percorso **“La via dei mulini”** è pensato per farti conoscere uno dei patrimoni di queste terre: **l'acqua**. L'itinerario inizia da Tocco Claudio, paese costruito su una roccia di tufo e con una stupenda vista sul torrente lenga. Seguendo il fiume si incontrano alcuni ruderi di antichi mulini ad acqua, un tempo usati per molte attività locali. Proseguendo si giunge a Cautano, famoso per la produzione di marmi e la lavorazione della pietra. Superata la Tenuta Carpineto, si giunge al mulino detto de “I Boffa”, l'unico mulino ancora

funzionante e completamente visitabile. Ammirata la sua bellezza, si raggiunge il centro di Vitulano e la fontana più celebre della zona, la fontana Reale “U Riale”. Da qui percorrendo la strada Santa Croce, si sale fino alla vetta del monte Camposauro con la cappella di S. Barbara. Imboccando poi una strada sterrata sulla destra, si arriva ad un punto panoramico da cui ammirare tutta la valle e i monti Camposauro e Taburno.

LA VIA DEI BRIGANTI

Mistero, suggestione e fascino saranno le emozioni che proverai se vuoi percorrere **“La via dei briganti”**. Un'esperienza alla scoperta della natura e delle gesta di questi personaggi, simboli della lotta contro le ingiustizie. L'itinerario inizia a Laiano nei pressi della Chiesa di San Michele Arcangelo. Superata località Ferrieri si continua fino a Costa La Piana da dove si può ammirare tutta la vallata e scorgere in lontananza il Vesuvio. Ora il percorso si fa più faticoso: inizia una salita impegnativa fino a Triggo La Piana e si prosegue poi per un tratto articolato verso Piana dei Dieci Faggi. Questa è la vera e propria zona dove si rifugiavano i briganti: qui si può ammirare la “casina vecchia”, loro luogo d'incontro. Vai anche alla scoperta dei paesi all'interno del parco, come Sant'Agata dei Goti, inserita tra i borghi più belli d'Italia, o scopri la storia millenaria e le tradizioni ancora vive di Foglianese. Il Parco Naturale del Taburno-Camposauro è una continua avventura.



LA TERRA DELLA CERAMICA: UN'ARTE ANTICA

La **Valle Telesina** è famosa per le sorgenti termali e per il centro benessere di Telese Terme, tra i più rinomati della Campania. Però nella valle non ci sono solo acque benefiche. In mezzo ai paesaggi mozzafiato scoprirai un'arte rara, unica e affascinante: la **ceramica**. Favorita dall'abbondanza delle materie prime e in particolare dell'argilla, il lavoro della ceramica ha i primi segni in queste zone già nel XIII secolo. I principali precursori di questa antica professione furono i ceramisti delle città circostanti Telese, Cerreto Sannita e San Lorenzello, che tutt'oggi proseguono con impegno la tradizione. Un mestiere ancora vivo, nel rispetto degli stili, dei colori, dei disegni e dei decori, appresi dai loro antenati. Vai alla scoperta di questi due borghi, cercando di capire un po' di più su un'arte magica, tramandata nel corso di molti secoli.

CERRETO SANNITA

“Il Settecento, che altrove rimodellò il volto di paesi e città, regalando dove una chiesa, dove un palazzo, a Cerreto realizzò un'opera completa, capace di sorprendere anche il più esigente dei visitatori.” Così scrisse il giornalista Guido Piovene a proposito del piccolo comune di Cerreto Sannita. Le prime notizie storiche del paese risalgono al XI secolo e coincidono con i primi segni dell'arte della ceramica in questi luoghi. Però il borgo ebbe un importante slancio solo

dopo il 1688, data del terremoto che rase al suolo la città. Infatti per la ricostruzione vennero muratori, maestri scalpellini, stuccatori e proprio ceramisti, provenienti da ogni parte d'Italia per ridare splendore a questi luoghi. Oltre alla ceramica, Cerreto Sannita vanta un centro urbano ricco di testimonianze storiche e architettoniche di pregio. Ad esempio non potrai perderti la chiesa di San Gennaro, il Convento di S. Antonio sede del Museo della Ceramica, il Ponte di Annibale o la chiesa di Santa Maria di Costantinopoli. Un paese capace davvero di sorprenderti.

SAN LORENZELLO

Basterebbe un nome per capire l'importanza di San Lorenzello: Nicola Giustiniani. Considerato uno dei più grandi ceramisti del Settecento, innovatore nella sua arte, passerà alla storia per aver creato a Napoli la famosa scuola di ceramica “Giustiniani”. Oltre a Nicola, alle numerose botteghe sparse per tutto il paese e al Museo della Ceramica, San Lorenzello è noto anche per la produzione di vino, olio e i famosi taralli. San Lorenzello è arte, storia e cultura. Vanta un centro storico caratterizzato da piccole piazzette, stradine strette e da antichi palazzi signorili risalenti al XVII-XVIII sec., tra cui il Palazzo Massone, un'altra tappa obbligatoria per i visitatori della bella Valle Telesina. Come concludere un itinerario perfetto? Con un rilassante e terapeutico bagno alle terme di Telese, per recuperare le forze e rimettersi in forma, pensando solo al tuo benessere.



TIVOLI

TERME TIVOLI: IL BENESSERE DEL CORPO INCONTRA QUELLO DELL'ANIMA

"Dalla terra nasce l'acqua. Dall'acqua nasce l'anima" diceva Eraclito.

Alle Terme di Tivoli succede proprio questo. L'acqua termale è sfruttata in tutte le sue potenzialità per coniugare **benessere fisico e mentale**. Oltre alle tradizionali cure termali vengono proposti altri trattamenti innovativi grazie ad una struttura completamente rinnovata e all'utilizzo di tecnologie all'avanguardia.

LA STORIA

Virgilio ne parlò nell'Eneide, Nerone le fece confluire fino alla Domus Aurea utilizzando l'acquedotto Marcio, mentre l'imperatore Adriano le utilizzò per alimentare le numerose piscine della sua sontuosa villa (Villa Adriana). Però nel corso dei secoli le Terme di Tivoli caddero in rovina. Solo nel Rinascimento vennero riscoperte e rimesse a nuovo. In tempi più moderni, all'inizio degli anni 2000, è iniziato un progetto di sviluppo che ha reso il centro termale tra i più moderni in Europa: da un glorioso passato ad un radioso presente. Il rilancio delle terme è avvenuto in tre fasi precise. In primis il recupero e il restauro architettonico delle piscine storiche. Poi la seconda fase ha portato ad un completo e deciso rinnovamento del settore termale: tecnologie, cure e servizi offerti. Infine, nella terza si è costruito il **Victoria Terme Hotel**, situato all'interno del parco termale.

CURE E BENESSERE

Le **Acque Albule** del centro di Tivoli sono di tipo **sulfureo, ipotermale**, perfette per essere usate come antibatterico naturale con un importante effetto antinfiammatorio. Così chiamate a causa del colore biancastro dovuto all'emulsione gassosa creata dal processo tra anidride carbonica e idrogeno solforato, giungono alle terme alla temperatura costante di 23°C.

La loro particolare composizione offre numerosi benefici, sfruttati in diverse cure termali per vari disturbi: l'**osteoartrosi** e altre **forme degenerative**,

difficoltà respiratorie (bronchiti, riniti allergiche, sinusiti), **patologie vascolari**, alcune **patologie della pelle** (psoriasi, eczema, dermatite atopica e dermatite seborroica), **disturbi digestivi**, **patologie ginecologiche**. Senza dimenticare una SPA sempre a tua disposizione, un centro estetico per massaggi e trattamenti, piscine esterne per il divertimento di grandi e piccoli, e un servizio di medicina specialistica, per consultazioni professionali.

Le Terme di Tivoli offrono tutto questo: una cura per il corpo e per l'anima, tuffandosi nel glorioso passato della civiltà romana.



VILLA D'ESTE: COME RIMANERE A BOCCA APERTA

Rivivere il passato in una reggia d'altri tempi, sentirsi in una fiaba e tornare bambini vedendo i numerosissimi giochi d'acqua. Non è una fantasia, ma **Villa d'Este**, simbolo del Rinascimento italiano e dichiarato **Patrimonio Mondiale dell'Umanità dall'UNESCO**. Considerata il "giardino all'italiana" più bello d'Europa, stupisce e incanta per la sua architettura e la sua scenografia. Un gioiello da vedere.

STORIA DI UN LUOGO MAGICO

Voluta dal Cardinale Ippolito II d'Este, storico governatore di Tivoli nel 1550, è stata ideata dall'architetto Pirro Ligorio che dovette superare numerosi problemi di costruzione. Creare un giardino nel pendio dell'antica Valle Gaudente fu un'impresa lunga ben 20 anni. Oltre al problema della conformazione del suolo ci fu anche quello dell'acqua che per alimentare le numerose fontane percorre un canale sotterraneo di oltre 600 metri, proveniente direttamente dal fiume Aniene.

Un lavoro non da poco considerati i mezzi dell'epoca. Nonostante le difficoltà oggi possiamo ancora ammirare le fontane in tutta la loro bellezza e un complesso che si estende per ben **4 ettari** con al centro il magnifico palazzo residenziale.

LA VILLA, IL GIARDINO E LE FONTANE, VERE E PROPRIE OPERE D'ARTE

Villa d'Este ci accoglie subito a modo suo: una facciata da guardare e riguardare. Introdotta da un viale con un percorso d'acqua su cui si riflette la villa, è delimitata dalla Gran Loggia e dalla Fontana d'Europa. Si passa poi all'interno che non smentisce le promesse di un esterno da lasciare senza fiato. Affreschi, opere d'arte e stanze finemente ornate, incantano da sempre ogni suo visitatore. Tornati nel giardino, si ritorna bambini.

Qui è tutto una scoperta, tra terrazze, pendii, cascate, chiese e splendide fontane che creano spettacolari giochi d'acqua. È perfino presente una grotta intitolata alla dea Diana, completamente decorata da mosaici. Nella parte più bassa del giardino troviamo una delle zone più apprezzate di questo paradiso: la rotonda dei cipressi. Come dice il nome è circondata da giganteschi alberi di cipresso secolari, tra i più antichi esemplari in Italia. Però uno dei principali motivi della fama di Villa d'Este sono da sempre le fontane. Ognuna diversa dall'altra e con il suo fascino unico. Ti stupirà la **Fontana dell'Organo**, che riproduce armonie musicali, oppure la **Fontana dell'Ovato**, una vera perla architettonica che conclude il Viale delle Cento Fontane.

Teatri d'acqua pronti a lasciarci senza parole.

Villa d'Este è tutto questo. Se vuoi vivere come in una favola e lasciarti incantare dalle sue bellezze architettoniche e scenografiche, questo è il luogo per te.

ITINERARI

VIVERE TIVOLI: DUE ITINERARI SU MISURA PER TE

Tivoli ha una storia non antica, di più! I primi mattoni vennero posati addirittura nel 1215 a.C. o forse ancora prima. Entri in una via e ti trovi ad ammirare lo spettacolare Villa d'Este, giri un angolo ed ecco il Santuario di Ercole Vincitore. In mezzo a così tanta storia, arte e cultura il rischio è quello di perdersi. Due itinerari a piedi per non lasciarti sfuggire il fascino di una città magica.

STRADA DELLE VILLE

Tra i tantissimi punti d'interesse, a Tivoli spuntano tre ville: **Villa Gregoriana, Villa d'Este e Villa Adriana** (le ultime due sono nella lista UNESCO). Si parte proprio da quest'ultima, la più grande villa appartenuta ad un imperatore romano. Villa Adriana è uno dei siti archeologici meglio conservati e curati in Italia, testimonianza del fascino e della grandezza dell'antico Impero Romano. Ancora ammaliati dalla sua bellezza, si prosegue il percorso per via Tiburtina, fino a Villa d'Este. Simbolo del Rinascimento italiano, è un gioiello architettonico e scenografico grazie alle sue famose fontane. Usciti dal centro e superato il Ponte Gregoriano, si giunge alla Villa Gregoriana dove la natura si fonde con la sua struttura. Immane la famosa cascata formata dalla deviazione del fiume Aniene.

PASSEGGIATA NEL CUORE DI TIVOLI

Il centro storico di Tivoli è uno spettacolo per gli occhi. Si parte dall'antica Rocca Pia, oggi chiusa al pubblico, e si prosegue verso l'anfiteatro romano.

Poco più avanti si passa per Piazza Garibaldi, con al centro la scultura ad arco di Arnaldo Pomodoro, fino a giungere alla Chiesa di Santa Maria Maggiore. Proseguendo su Via della Missione e Via della Sibilla ci troviamo davanti i Templi di Vesta e della Sibilla, circondati da un verdeggianti paesaggio naturale. Tornati un po' indietro, si imbecca Via San Valerio fino a Piazza del Duomo dove è imperdibile la visita alla Cattedrale di San Lorenzo.

Continuando sulla via si possono vedere la Casa Gotica e la Chiesa di San Silvestro, prima di arrivare al maestoso Santuario di Ercole Vincitore da cui si gode una splendida vista sulla città.

Per chi non fosse amante delle passeggiate, ma volesse approfondire di più la storia di Tivoli, in macchina si può percorrere il "percorso dell'acqua", elemento fondamentale di questa zona.

Il viaggio inizia dalle Terme Albule di Tivoli Terme e si conclude con la veduta dell'Acquedotto Anio Novus. Da non perdere per riscoprire l'antico cammino dell'acqua tra natura e archeologia.





VAL D'OSSOLA

TERME DI PREMIA: UN'OASI DI BENESSERE NELLA VAL D'OSSOLA

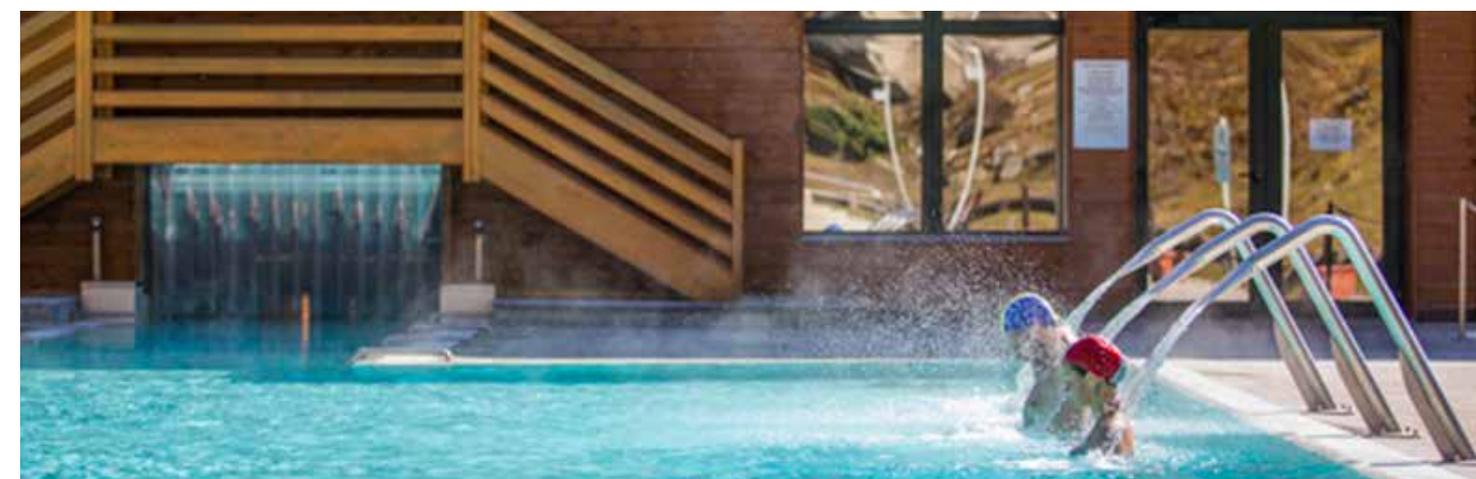
Tra le montagne e i parchi naturali della **Val d'Ossola**, sorge il centro termale di **Premia Terme**. Una moderna struttura con tecnologie e trattamenti innovativi, inaugurata nel 2008. Immersa in un luogo paradisiaco, è l'occasione ideale per staccare la spina dalle fatiche quotidiane e concedersi un meritato riposo tra le bellezze della natura e i benefici dell'acqua termale. Una vacanza adatta anche a tutta la famiglia grazie ad impianti termali curativi e ludici adatti anche ai più piccoli.

IL TESORO DELL'ACQUA

Le acque termali della sorgente Premia sgorgano a 44°C e sono classificate **ipertermali solfato calciche**. Grazie a queste caratteristiche sono adatte per molti tipi di trattamenti. In particolare sono indicate per affezioni alle **vie respiratorie** con cure inalatorie specifiche e la possibilità di docce micronizzate. Invece per patologie **artroreumatiche** e **dermatologiche** è molto efficace la balneoterapia con immersione in acqua termale a 38°C, un vero toccasana contro l'invecchiamento della pelle. Infine, il percorso vascolare su ciottoli con vasche a temperatura alternata, è indicato per l'apparato circolatorio

RELAX E DIVERIMENTO PER TUTTI

Il centro termale di **Premia Terme** offre tante possibilità per rilassarsi e divertirsi. Immergersi nelle sue acque è sempre un momento magico. L'area delle piscine ti regalerà un benessere sia fisico che mentale con idromassaggi e getti cervicali che attenuano i dolori e rilassano il sistema nervoso. Mentre ti rigeneri grazie a queste sensazioni, i bambini staranno giocando nell'area a loro riservata con scivoli e tanti giochi anche per chi non è ancora capace di nuotare. Ma se vuoi goderti il panorama della Val d'Ossola le piscine termali esterne sono il luogo per te. Aperte tutto l'anno, ti regaleranno un'esperienza indimenticabile coniugando bellezze naturali e benessere. Inoltre, a Premia Terme puoi sentirti più leggero. Tonifica i muscoli, riduci i gonfiori e stimola la circolazione con il percorso vascolare. Una camminata in una piscina lunga e stretta, divisa in acqua calda e fredda, con ciottoli che generano un massaggio naturale e fisiologico plantare. Se vuoi completare una vacanza perfetta, prova il centro benessere di Premia Terme. Saune, bagni turchi, docce emozionali, vasche a reazione e massaggi combineranno tutti i benefici del calore e del relax per un benessere a 360°.



LE FAMOSE 3 SORGENTI DELLE TERME DI BOGNANCO

Le **Terme di Bognanco** sono un centro termale immerso nel verde, lontano dallo stress quotidiano. Situate a 700 metri di quota, sono circondate da un paesaggio montano incontaminato, con boschi di castagno e abete. Un angolo di paradiso tra le belle **valli del Piemonte** dove potersi rilassare, concedersi del meritato riposo e pensare al proprio benessere.

Un centro moderno e un personale professionale saprà seguirti nel tuo percorso con cure e trattamenti creati su misura per te. Rigenera il corpo e la mente e goditi un soggiorno tranquillo alle Terme di Bognanco.

150 ANNI DI STORIA

La tradizione narra che nel 1863 una ragazza, bevendo dalla sorgente, scambiò l'acqua termale per acquavite, tanto era il suo pizzicore.

Così corse immediatamente a confidarsi col parroco che, fatta analizzare l'acqua, colse al volo l'occasione comprando il territorio. Subito dopo si scoprirono altre sorgenti e iniziarono i primi scambi commerciali col nome di "**Acqua Gazosa di Bognanco**".

Agli inizi del '900 il prodotto e tutta l'azienda ebbe una grande crescita e la sua fama si diffuse in Italia e non solo. Sfruttando il momento favorevole si costruì un ampio centro termale, diversi alberghi e si allargò la vendita anche all'estero fino all'America.

Nei primi anni 2000 la struttura è stata completamente rinnovata e ristrutturata e ad oggi, con oltre 150 anni di storia, le Terme di Bognanco vantano più di 20.000.000 di visitatori.

LE TRE SORGENTI

Nonostante le tante acque termali in Italia, quelle di Bognanco si distinguono per le loro proprietà chimiche, chimico-fisiche e farmacologiche. Ce ne sono di ben tre tipi ed ognuna con le sue caratteristiche.

L'**acqua Ausonia** sgorga a 700 metri ed è definita bicarbonato-alcantino-terrosa. Grazie alla ricchezza di bicarbonato, stimola la secrezione gastrica favorendo la digestione e prevenendo bruciori di stomaco. Perciò è indicata come acqua da tavola.

L'**acqua Gaudenziana** invece nasce a 1200 metri ed è quella scoperta più di recente tra le tre. Leggerissima e povera di sodio, è consigliata nella cura di problemi ai reni e delle vie urinarie. Anche una volta imbottigliata non perde le sue qualità quindi potrete sfruttare i suoi benefici anche lontano dalle terme.

Infine l'**acqua San Lorenzo** è di tipo bicarbonato-alcantino-terrosa carbonica e ferruginosa e, a differenza di altre con simili caratteristiche, ha un buon sapore, è fresca e frizzante, grazie all'abbondanza di anidride carbonica naturale. È indicata per la digestione, le malattie dello stomaco, del duodeno, del fegato e delle vie biliari, dell'intestino tenue e crasso.

Il centro termale offre molte possibilità per sfruttare al massimo i benefici di queste acque uniche.

Bagno turco, docce emozionali, sauna finlandese, piscine e la rivoluzionaria spastream (massaggio ad acqua), completeranno la tua esperienza di relax e benessere.



TERME DI CRODO: TRE SORGENTI, TRE MOTIVI PER PROVARE

Al confine geografico e naturale con la Svizzera, le Terme di Crodo sono situate ai piedi del Monte Cistella, circondate dalle Alpi e dalla natura selvaggia.

La scoperta della fonte è avvolta nel mistero, ma si sa che fin dal Cinquecento le famose acque termali vennero sfruttate per le loro qualità benefiche.

Oggi le sue proprietà sono celebri in tutto il mondo soprattutto per il prodotto più esportato di queste zone, il Crodino. Scopri la storia affascinante delle **Terme di Crodo**, inserite nell'incantevole Valle Antigorio, a pochi chilometri da Domodossola.

TRA STORIA E MITO

La storia delle Terme di Crodo inizia con una leggenda che risale ai tempi delle crociate. Dei cavalieri di ritorno dalla Palestina, distrutti per la guerra e il duro viaggio, si fermarono a Crodo rassegnati a morire.

Nel tentativo di dissetarsi, bevvero dalla sorgente termale e iniziarono a sentirsi subito meglio. In poco tempo furono pronti a ripartire.

Nella realtà le prime testimonianze dei benefici di queste acque si hanno nel "proemio agli Statuti della Valle Antigorio" nel 1513, ma la nascita di un rudimentale centro termale si ha solo nell'Ottocento. Bisogna aspettare la metà Novecento per la costruzione di un'importante struttura grazie all'imprenditore Pietro Gnocchi. Dopo qualche anno, nel 1965, alla produzione di acque minerali venne affiancata quella di bibite di qualità, tra cui il famoso aperitivo "biondo": il **Crodino**. Oggi le terme sono situate in un grande parco naturale e offrono numerosi trattamenti clinici ed estetici per il tuo benessere.

LE TRE SORGENTI

Lo stabilimento termale è alimentato da tre fonti che pur essendo molto vicine hanno diverse caratteristiche chimico-fisiche e curative. Le acque della **fonte Lisiel** sono oligominerali, classificate tra le **solfo-bicarbonato-alcantino-terrose**. Le sue proprietà agiscono in modo specifico sulla **diuresi**, favorendo l'eliminazione degli acidi urici.

Le sorgenti **Valle d'Oro e Cistella** sono **solfo-calciche**, ma hanno differenti effetti benefici.

La prima, presa in piccole dosi, è ideale per problemi di **iperacidità gastrica**, mentre se assunta in grande quantità ha una spiccata azione tampone.

La seconda invece ha effetti stimolanti sulle pareti dello stomaco e per l'attività biliare e cistica. Inoltre, la buona presenza di calcio ha **azione antiflogistica, anticatarrale** e sedativa della peristalsi gastrica.

Le acque si possono gustare nel parco delle terme con **cure idropiniche** gratuite.

Queste consistono nella somministrazione di acque minerali, come terapia per numerose disfunzioni organiche, tra cui si annoverano le affezioni al fegato, all'intestino e all'apparato digerente.

Il piacere di soggiornare a Crodo è aumentato dalla vicinanza di bellezze artistiche e culturali uniche.

Tra queste imperdibili sono la Cascata del Toce, la più alta d'Europa, e gli Orridi di Urieggio, profonde cavità nella roccia nate dalla continua azione del torrente.

Uno spettacolo mozzafiato.



ITINERARIO DEL LAGO MAGGIORE TRA VILLE, ISOLE E GIARDINI

Il **Lago Maggiore** è uno dei laghi più belli d'Italia. Da sempre attrae grandi artisti e personaggi famosi che ne rimangono affascinati. Le sue sponde collegano Piemonte, Lombardia e Svizzera ed è circondato da rilievi e colline che lo proteggono dai venti freddi regalandogli un clima mite. Il lago offre numerose possibilità ai suoi visitatori. Non tutti conoscono i tesori nascosti lungo le sue rive e quindi il rischio è quello di perdersi. Allora eccoti i luoghi imperdibili del Lago Maggiore.

PARCO ZOOLOGICO DI VILLA PALLAVICINO

Uno dei luoghi più suggestivi è il Parco Villa Pallavicino. La splendida villa ottocentesca è circondata da un giardino all'inglese di oltre 15 ettari. Il parco è adatto sia agli adulti che ai bambini che si potranno divertire nei numerosi spazi naturali dedicati a diverse specie animali. Daini, Canguri, Zebre, Fenicotteri, Lama, Pappagalli e Pavoni rendono Parco Villa Pallavicino un luogo magico.

ISOLE BORROMEE

L'arcipelago delle **Isole Borromee** è un luogo da cartolina. Il paesaggio incantevole è una fusione perfetta tra arte e natura. Tra le isole, due sono da non perdere: **Isola Bella e Isola Madre**. Sulla prima, nel 1632 Carlo III Borromeo iniziò la costruzione del palazzo e dei giardini. Tutt'oggi la particolare struttura concepita come un vascello, villa a prua e giardino a poppa, è la principale fonte della fama dell'isola. Gli interni della villa sono meravigliosi e finemente decorati, ma due stanze hanno un particolare interesse: la Sala della Musica, in cui si svolse la Conferenza di Stresa, e la Sala di Napoleone che qui

soggiornò nel 1797. Dal Palazzo si accede al giardino barocco all'italiana dove nella ricca vegetazione si aggirano bellissimi pavoni bianchi. La seconda è Isola madre, la più grande dell'arcipelago. Il Palazzo del XVI secolo è circondato da un grande giardino all'inglese che la ricopre quasi tutta. L'isola però è particolarmente famosa per la **fioritura di azalee, rododendri e camelie**, ma anche per l'esemplare **più grande d'Europa di Cipresso del Kashmir di oltre 200 anni**.

IL MOTTARONE E IL GIARDINO BOTANICO ALPINA

Gli amanti della montagna non potranno perdersi **la Funivia Stresa-Alpino-Mottarone**, situata a Lido di Carciano, che raggiunge quota 1.491 metri. Il Mottarone è considerato uno dei balconi naturali più belli di tutto il Piemonte, infatti dalla sua cima si gode una vista mozzafiato. Sport invernali, trekking e passeggiate sono alcune delle opportunità di svago che offre il monte, senza dimenticare i ristoranti tipici della zona. Ad Alpino, a 300 metri dalla fermata intermedia della funivia, si trova il Giardino Botanico Alpina. 40.000 mq, circa mille specie alpine e una vista da sogno sul Lago Maggiore vi faranno innamorare di questo luogo.

I GIARDINI BOTANICI DI VILLA TARANTO

Imperdibili sono anche i **Giardini Botanici di Villa Taranto**. Amati dai turisti di tutto il mondo, sono il frutto del lavoro e della dedizione del Capitano Mc Eacharn, proprietario dal 1931 della villa che poi donò all'Italia. In una superficie di 16 ettari troverai oltre tremila esemplari di piante provenienti da ogni parte del mondo, terrazze, specchi d'acqua e ampi prati che scendono verso il lago. Uno spettacolo naturale da favola.





VAL DI CHIANA E D'ORCIA

BAGNO VIGNONI

Bagno Vignoni è un centro termale a quattro chilometri a sud di San Quirico conosciuto nel mondo per la sua «piazza d'acqua», la **Piazza delle Sorgenti**. Nel medioevo e in età rinascimentale, l'insediamento di origini etrusche di Bagno Vignoni già godeva di grande fama per le proprietà benefiche delle sue acque e per le visite di personaggi illustri come S. Caterina e Lorenzo dei Medici. Numerosi viaggiatori trovarono ristoro nelle acque calde di Bagno Vignoni, mentre percorrevano la via Francigena che di qui passa fin dal X secolo. Anche Papi e imperatori vi fecero sosta, a cominciare da quel Federico I di Svevia, noto come il Barbarossa, di cui a giugno si ricorda il passaggio con gare di bandiere e di tiro con l'arco.

IL PARCO DEI MULINI

Da Bagno Vignoni si affacciano sul panorama della Val d'Orcia le vasche romane e il Parco dei Mulini. Quest'ultimo è un sistema costituito da quattro mulini nei quali si macinava il grano della Val d'Orcia. Attraverso un sistema di gorelli e vasche di accumulo, si sfruttava la ricchezza di acqua termale con un duplice scopo: quello **terapeutico**, soprattutto per la **cura delle ossa** e delle **articolazioni**, e quello **energetico**, per muovere le pesanti macine dei mulini.

UN'OASI DI PACE

In **posizione dominante sul panorama della valle**, si erge la medievale rocca di Vignoni, una vera e propria porta sullo spettacolo paesaggistico della Val d'Orcia, con la sua pieve romanica di S. Biagio. Il suo splendido isolamento ne fa una vera oasi di pace e tranquillità.

Bagno Vignoni ha una grande tradizione di accoglienza e di ospitalità, con la presenza di strutture alberghiere

modernissime, di grande fascino e capaci di garantire soggiorni di alta qualità ai propri clienti, tutte dotate come sono di vasche termali e di confortevoli beauty farm.

Sono molti gli eventi durante l'anno che allietano le giornate di vacanza a Bagno Vignoni e San Quirico: dalla Festa della Birra artigianale, alla settembrina Mostra mercato del libro, ai concerti estivi che vedono la presenza di artisti di fama internazionale.



TERME DI MONTEPULCIANO, UN'OASI DI BENESSERE IN VAL DI CHIANA

Come se l'entroterra toscano non fosse già abbastanza per il tuo relax, nella splendida cornice della

Val di Chiana senese troverai anche la rinomata stazione termale delle **Terme di Montepulciano**.

Per una strana combinazione di cose, Montepulciano, oltre che essere la **città del vino** – e che vino, il Vino Nobile – è anche la città dell'acqua.

Le Terme di Montepulciano nascono nel 1966 e sorgono direttamente su una sorgente in località Sant'Albino dalle proprietà particolari.

Infatti, esse sono acque sulfuree salsobromiodiche ricche di anidride carbonica che grazie ai principi attivi dello zolfo e del bromo possono offrirti il benessere per il corpo e la mente che stavi aspettando da troppo tempo. Oltre a potersi sottoporre a tutte le **terapie** per problemi legati all'**orecchio, naso e gola**, e altre, relative ad **affezioni ginecologiche e artroreumatiche**, qui è anche possibile rilassarsi con trattamenti di bellezza su misura per te.

Si parte dalla cura a base di fanghi maturati in acqua termale, fino a massaggi di ogni tipo e bagni in un ambiente molto suggestivo, dove trascorrere un po' di tempo anche con gli amici: la **grotta lunare**, un luogo tra sogno e realtà. Si tratta di una piscina idromassaggio, che sembra davvero scavata nella roccia di un paesaggio lunare. L'elevata salinità dell'acqua produce effetti benefici sull'organismo, tra cui un effetto tonificante e un'azione antistress.

Il centro termale di Montepulciano è stato sempre al passo coi tempi e saprà offrirti l'eccellenza in ogni momento della tua esperienza.

I trattamenti offerti sono dedicati a te che stavi cercando una pausa dagli impegni quotidiani per ritrovare il relax e il benessere assoluti.

Recupera le energie, allontana lo stress e ritrova l'armonia con te stesso alle Terme di Montepulciano.



LA MAGIA DI MONTEPULCIANO: O LO AMI, O LO AMI

Montepulciano è verdi colline toscane, storia rinascimentale, vino pregiato e benessere termale. Una vera città d'arte, posta su un colle da cui si gode una vista mozzafiato sulla **Val d'Orcia e la Val di Chiana**. Una bellezza da favola che non poteva di certo passare inosservata ai grandi registi. Il paese è stato spesso scenario di **riprese cinematografiche e pubblicitarie**, tra cui "Sogno di una notte di mezza estate", "I medici" e la saga "Twilight", autentico fenomeno mondiale che ha aumentato ancor di più la fama di Montepulciano. Sentiti anche tu parte di un film passeggiando per le vie del centro rinascimentale, magari sorseggiando un ottimo calice del famoso vino Nobile.

PUNTI D'INTERESSE

A Montepulciano **l'arte** si unisce alla **natura**. Alle bellezze architettoniche e culturali del centro storico si affiancano quelle paesaggistiche delle colline toscane e in particolare del Lago di Montepulciano. Una cinta di mura protegge tutto il borgo che si snoda lungo una sola strada principale, il Corso, a cui si accede attraverso tre famose porte: Porta al Prato per la parte bassa, Porta delle Farine per quella alta e Porta San Donato per Piazza Grande. Proprio quest'ultima è un gioiello d'architettura rinascimentale con i palazzi storici, il trecentesco Palazzo Comunale e il Duomo che ne fanno da perimetro.

A pochi metri, in via Ricci, si trova il Museo Civico Pinacoteca Crociani che ogni anno ospita mostre tematiche molto importanti, punto di ritrovo per

appassionati e studiosi da ogni parte d'Italia. Fuori dalle mura del centro storico, si nasconde invece un capolavoro, la Chiesa di San Biagio, uno dei migliori esempi di architettura rinascimentale. Poco distante dal paese si trova il Lago di Montepulciano dove potrai fare birdwatching, escursioni su battello elettrico, passeggiate e mountain-bike. Ce n'è davvero per tutti i gusti.

A MONTEPULCIANO NON CI SI ANNOIA MAI

Eventi culturali, spettacoli e appuntamenti speciali per un totale di **quasi 300 all'anno**, sapranno stupirti e divertirti. Tante occasioni per approfondire la cultura di queste zone e per regalarti momenti indimenticabili. Un esempio è il Cantiere dell'Arte, creato dal compositore tedesco Hans Werner Henze e che ha superato la boa delle 40 edizioni. Durante ben due settimane artisti professionisti e studenti o dilettanti evoluti collaborano tra loro per produrre performance di ogni genere. Montepulciano è anche rock con il Live Rock Festival. Sette giorni di musica con gruppi provenienti anche dall'estero, spettacoli gratuiti e buon cibo a km 0. Però le vere feste della tradizione sono due: il Bruscello, spettacolo di melodramma dalle profonde radici rurali, messo in scena dai cittadini, e il Bravio, il palio di Montepulciano, corso spingendo in salita delle botti di ben 80 kg.

Montepulciano è anche città del vino e dell'acqua. Celebre è il vino Nobile che si produce tra queste colline e l'acqua termale delle Terme di Montepulciano. Una combinazione perfetta di sapori e benessere per la tua vacanza.

BAGNI SAN FILIPPO, IL LUOGO PER UNA VACANZA PERFETTA

È da tanto tempo che desideri fuggire un weekend e goderti un'intima e rilassante vacanza?

I **Bagni San Filippo** sono la tua soluzione.

Si tratta di una piccola località termale nel cuore della **Val d'Orcia** con tutto l'occorrente per rilassarti al meglio e pensare solo al tuo benessere. Il centro è unico nel suo genere perché presenta tutti i propri servizi all'interno di un grande parco con canalette di acqua calda fumante e la tipica vegetazione dell'entroterra toscano.

Lì vicino si trova anche **Fosso Bianco**, un torrente immerso nel bosco dove confluiscono diverse fonti di acqua calda ed è possibile fare il bagno tutto l'anno. Forse proprio questo è il luogo che stavi cercando per riposarti e pensare solo al tuo benessere.

I benefici delle acque dei Bagni San Filippo erano già noti ai Romani che le sfruttavano per rigenerarsi e recuperare le energie.

Oggi le terme sono una meta obbligatoria per molti turisti perché, oltre al suggestivo paesaggio, offrono numerose **cure terapeutiche** per ogni tua esigenza e un moderno centro benessere con trattamenti per viso e corpo.

Come se non bastasse, è presente una piscina con ogni comfort. Rilassati nella zona della cascata idromassaggio e goditi i benefici delle acque termali ricche di zolfo, calcio e magnesio che arrivano fino ad una temperatura di 40 gradi. Impianti moderni, incredibili acque termali e la cornice delle colline toscane. I Bagni San Filippo ti sapranno offrire un'esperienza da sogno, proprio quello che stavi tanto aspettando.



A SPASSO PER SAN QUITRICO D'ORCIA: COSA VEDERE ASSOLUTAMENTE

Partiamo dal nucleo antico, dove si trova la bellissima **Collegiata**, romanica, con due portali, uno del 1080, l'altro duecentesco; all'interno, trittico di Sano di Pietro. Accanto alla medievale Porta Nuova, gli **Horti Leonini**, cinquecentesco giardino all'italiana. A fianco della collegiata e di fronte all'antico **Palazzo Pretorio**, nelle cui adiacenze sono anche visibili due caratteristiche medievali "porte del morto", si erge l'immensa mole del palazzo fatto costruire nella seconda metà del sec. XVII dal cardinale Flavio Chigi. Vi lavorarono numerosi artisti del tempo fra cui Domenico Paradisi e Paolo Albertini. Proseguendo per la piazza principale, incontriamo la chiesa di San Francesco, comunemente chiamata **Chiesa della Madonna**. L'edificio, che ha subito nel corso dei secoli numerosi rimaneggiamenti, reca all'esterno qualche elemento di gusto gotico.

Da non perdere per la loro particolarità sono gli **Horti Leonini**, realizzati intorno al 1580 da Diomede Leoni. L'immenso giardino all'italiana, situato fra le mura castellane e la piazza principale del paese, si apre in una larga fuga prospettica che le aiuole di bosso, perfettamente geometriche, contribuiscono ad esaltare. Seguendo il viale dei lecci, che costeggia il muro lungo via Diomede Leoni si giunge al Giardino delle Rose. Altra tappa del nostro percorso è la **Chiesa di Santa Maria Assunta**, costruita su un terreno donato nel 1016 all'Abbazia di San Salvatore. È una magnifica chiesetta romanica ad una sola navata, in cui la luce filtra appena attraverso le fenditure delle monofore ben disegnate nel travertino. Di fronte alla **Chiesa di S. Maria Assunta** si trova l'Ospedale della Scala. Era succursale del S. Maria della Scala a Siena e fu costruito come rifugio per i pellegrini. Nella loggia rimangono tre snelle colonnette e un pozzo nella corte che reca la data del maggio 1543. Si consiglia di passeggiare per il centro storico in quanto la suggestività del borgo è data dalla tipicità dell'**architettura medievale**.





ASSOCIAZIONI
MECENATE 90



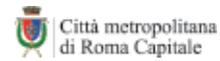
Provincia di Pesaro Urbino



Provincia di Pescara



Provincia di Sondrio



Città di Rapolano Terme

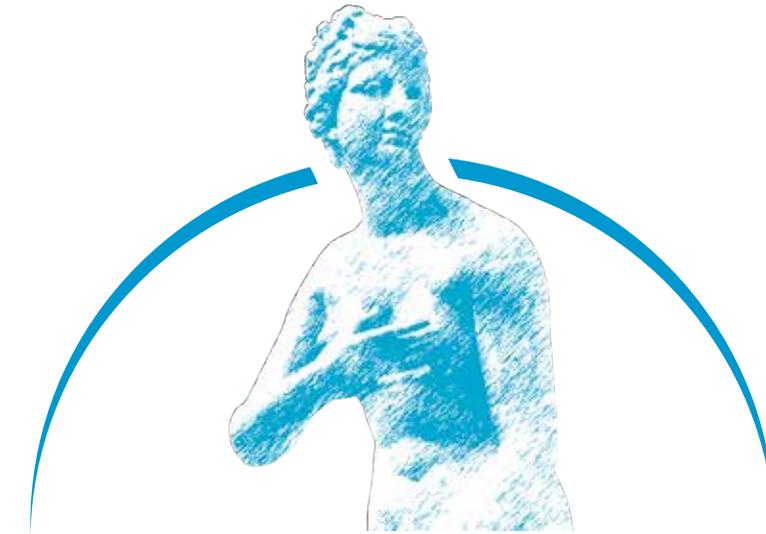


Città di Telesse Terme
Provincia di Benevento



Città di Tivoli

Progetto sponsorizzato da: UPI e Federterme
Assistenza Tecnica: TECLA, Associazione di Enti locali per la cooperazione



TERRE DI BENESSERE

ITALIAN STYLE WELLNESS

WWW.TERREDIBENESSERE.COM

SEGUICI SUI SOCIAL

